



松江区第十九期青年干部培训班简报

[第一期]



松江区第十九期青年干部培训班简报



报：区委领导，区委组织部，区委党校

送：学员所在单位

主办单位：松江区第十九期青年干部培训班

总编辑：沈一帆

责任编辑：袁丹、王效玮、王凤兰

卷首语：张梦露

2024年3月20日

卷首语

奋斗新征程，拼搏正当时。习近平新时代中国特色社会主义思想坚持把为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴作为初心使命，把为人类谋进步、为世界谋大同作为不懈追求，是当代中国马克思主义，是二十一世纪马克思主义。年轻干部要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，牢记初心使命，顽强拼搏进取，自觉做共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想的坚定信仰者和忠实实践者，把自己的理想同祖国前途、民族命运紧密联系在一起，不负韶华、不负时代、不负人民。

江山就是人民，人民就是江山。中华民族5000多年砥砺前行，是中国人民书写了波澜壮阔的发展史、创造了博大精深的中华文明。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全国各族人民自信自强、守正创新，成功推进和拓展了中国式现代化。人民永远是我们战胜一切困难挑战的最大依靠。年轻干部要自觉做矢志为民造福的无私奉献者，始终把人民放在心中最高位置，树立和践行正确政绩观，走好新时代党的群众路线，提高做群众工作的本领，用心用情用力解决群众急难愁盼问题，不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。

知之愈明，则行之愈笃。“十九十九，力争上游”，这句座右铭代表松江区第十九期青年干部培训班全体43名学员奋勇争先的学习劲头、积极向上的人生态度、永攀高峰的理想信念。我们将不负组织的信任与培养，秉持新发展理念，改革辟路、创新求实，唯实唯干、拼搏奋进，切实把党校期间的学习成效转换为干事创业的生动实践，奋力跑好历史的接力棒，为更高水平推进长三角G60科创走廊建设、更高质量建设人民向往的“科创、人文、生态”现代化新松江贡献青年力量。

目录

◎凝心启航

松江区举行干部培训班集中开班式	01
松江区第十九期青干班班级公约	02
珍惜学习机会 实现“三个转变” 彰显青春担当	03
凝心聚力共奋进 学思践悟显担当	06
振奋龙马精神 砥砺青春斗志 书写崭新篇章	06
学员体会	07
军训照片墙	08

◎沉心潜学

感悟真理伟力 铸牢信仰之基	09
坚定理想信念 探寻《共产党宣言》的当代价值	09
深刻领会习近平经济思想 以高质量发展全面推进中国式现代化建设	10
深入学习贯彻习近平生态文明思想 促进人与自然和谐共生	10
持续学深悟透 感悟真理伟力	11
深入学习习近平外交思想 切实感悟大国外交魅力	11
对照检查找缺点 找准问题补短板 自我提升讲党性	11

◎精心研学

“三带来”活动纪要	12
“三带来”调研课题分组情况	14

◎用心感悟

凝心铸魂强根基 实干笃行建新功	15
真理的力量：学习习近平新时代中国特色社会主义思想的体会与感悟	16
学原著 悟原理 感悟真理的伟力	17
探寻马克思主义哲学的人民立场	18

◎风采展示

凝心聚力 春启新程	19
小组风采	20
座右铭	22
学员风采	24

松江区委党校（区行政学院）举行2024年春季学期开班式



3月12日上午，松江区委党校（区行政学院）举行2024年春季学期开班式。区委常委、组织部部长、区委党校（区行政学院）校（院）长时建英出席并讲话。

时建英指出，党校是干部教育培训的“主阵地”，干部到党校参加培训，就是要进一步加强理论武装、强化政治训练、提升专业素养。习近平总书记在中央党校2024年春季学期开班之际提出的“五个自觉”，为年轻干部成长成才提供了行动指南，是加强年轻干部队伍建设的科学指引，要认真贯彻落实习近平总书记重要指示精神，按照新修订的《干部教育培训工作条例》和全国、上海干部教育培训规划（2023-2027年）要求，不折不扣抓好落实。

时建英强调，要坚持用党的创新理论武装头脑，夯实思想根基。要全面掌握马克思主义理论及其所蕴含的世界观和方法论，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想这一马克思主义中国化的理论成果，抓好习近平总书记考察上海重要讲话精神的学习贯彻，不断增进对党的创新理论的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同。要自觉锤炼对党忠诚的政治品格，严守纪律规矩。把坚定的政治立场作为立身之本，不断提高政治领悟力、政治判断力、政治执行力，坚决维护党中央权威和集中统一领导，把准政治方向，紧紧围绕区委中心任务，结合岗位职责谋划推进本职工作，严守政治纪律和政治规矩，切实把“对党忠诚”落到实处。要牢固树立和践行正确政绩观，勇于担当作为。厚植为民情怀，带着职责、感情、问题深入基层，帮助解决群众反映强烈的突出问题和基层困难，把“人民满意”作为检验工作实绩的标准，把让人民满意作为奋斗目标，坚持真抓实干，心无旁骛做好本职工作，以实干实绩证明自身能力。

区委组织部副部长、区公务员局局长、区二级巡视员顾静华主持开班式。区委党校（区行政学院）常务副校（院）长刘凤强作培训计划说明。松江区第十九期青干班、2023—2027年干部教育培训规划第四期处级干部轮训班、2024年第一期新提任科级干部培训班全体学员及区委党校（区行政学院）全体教职员工参加开班式。

松江区第十九期青干班班级公约

为加强本期青干班学员日常管理，树立良好的学风班风，培养学员们热爱集体、团结互助、勇于担当的良好品质，结合本期培训班的培训计划和课程安排，制定公约如下：

一、目标

全体学员以主人翁的意识，自觉维护班级荣誉，努力打造第十九期青干班朝气蓬勃、进取向上的良好形象。积极主动参加各项学习、讨论、调研活动，提升学习质效；尊敬老师，服从管理，加快实现“三个转变”；严格遵守党校各项纪律规定，营造自觉自律、风清气正的学习氛围。

二、班风

不忘初心、砥砺前行

三、班训

真学真用、实干笃行

四、班纪

1、严格遵守政治纪律。以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，坚决做到“两个维护”，个人言行与党中央保持一致，不信谣、不传谣。

2、严格遵守组织纪律。培训期间，不迟到、不早退，学员请假须遵照区委组织部、区委党校请销假的有关规定，严格履行请销假报批手续。在外出学习考察期间服从组织安排，不单独行动，不做有损集体形象的行为。

3、严格遵守学习纪律。课前10分钟进入教室，学员统一着正装，党员佩戴党徽，手机存放至专用保管柜。课中认真听讲、做好笔记、积极互动，不做与学习无关的事情。课后积极参与组织生活会、小组讨论等活动，根据培训计划和安排及时撰写上交学习体会、党性分析报告等材料。

4、严格遵守生活纪律。自觉维护班级积极向上的良好形象，宿舍生活环境保持干净整洁，合理安排课余时间，不影响他人学习或休息。培训期间提倡厉行节约、绿色环保理念。用餐倡导“光盘行动”，自觉遵守禁酒、禁烟和垃圾分类有关规定。

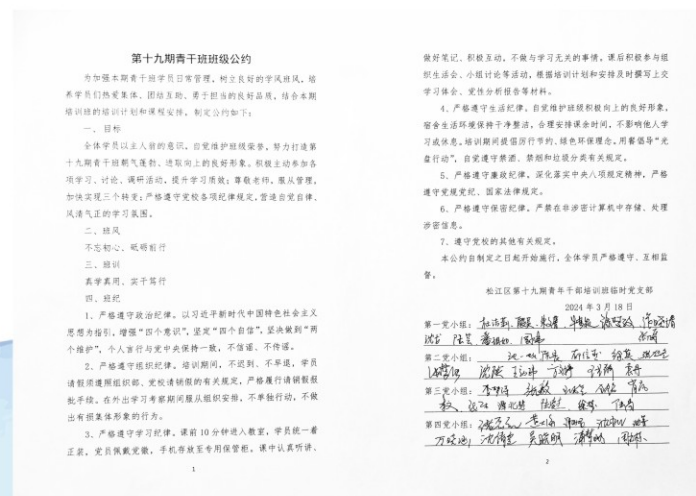
5、严格遵守廉政纪律。深化落实中央八项规定精神，严格遵守党规党纪、国家法律规定。

6、严格遵守保密纪律。严禁在非涉密计算机中存储、处理涉密信息。

7、遵守党校的其他有关规定。

本公约自制定之日起开始施行，全体学员严格遵守、互相监督。

松江区第十九期青年干部培训班临时党支部
2024年3月18日



珍惜学习机会 实现“三个转变” 彰显青春担当

为营造良好学习氛围，进一步强化党性锻炼、端正学习态度、守牢组织纪律，促使全体学员尽快实现“从领导到学员、从工作状态到学习状态、从家庭生活到集体生活”的三个转变，3月12日晚，松江区第十九期青干班临时党支部开展了“珍惜学习机会，实现三个转变”组织生活会。区委党校刘妍老师和王乐老师出席会议并讲话。会议由临时党支部书记张梦露主持。

会上，8名学员代表结合学习感悟与工作实际，围绕“三个转变”的主题作交流发言。随后全体学员以小组为单位进行小组风采展示，积极参与交流互动，谈体会、谈感受。学员们纷纷表示，此次青年干部培训班是全体学员系统学习和深刻领会习近平新时代中国特色社会主义思想的难得机会，将努力处理好工作、学习、家庭的关系，进一步转变作风、正学风，充分把握这一个月宝贵的培训学习时间，以理论学习汲取精神营养、以检视思考锤炼党性修养、以笃实之行积蓄奋进之力，真正实现学有所获、学有所成。

刘妍老师对本次组织生活会取得的成效给予了充分的肯定，并向全体学员提出了三点要求：一是要掌握科学的思维方式，做到带着经验来、开拓眼界看、深思熟虑谈、结合理论悟，以新时代党的创新理论指导实践，并不断实现理论和实践的创新突破；二是要展现青年干部的风采，要在有限的时间里，充分发挥自身能力，激发年轻的热血和激情，将学习培训变得更加主动、活泼和创新；三是要尽快适应集体生活，严格遵守干部培训学员管理规定，时刻强化纪律意识、规范言行举止，确保培训安全有序高效开展。

文/潘玥如

珍惜学习机会 实现“三个转变”



周伟：珍惜学习机会，实现“三个转变”，一是端正态度，拿出最佳学习状态。不断提高用党的创新理论观察新形势、研究新情况、解决新问题的能力水平。二是转变角色，快速切换模式。力争离开党校时把解决实际问题的“金钥匙”带走。三是统筹协调，实现重心的位移。将黄金时间让位于学校和课堂，提升能力本领，丰富文化内涵。走在新时代的“赶考路”上，我们更要以“一万年太久，只争朝夕”的闯劲、拼劲，做新时代人民群众满意的“答卷人”。

沈戈：有幸参加此次培训班，如何迅速实现从状态、身份、生活方式的转变，在党校这个大熔炉里锤炼党性，提升素质，我想需要做到：一是实现个人状态的转变。努力锻炼自己理论、写作、表达能力。二是实现身份角色的转变。珍惜学习机会，做好学员身份。三是实现适应环境的转变。积极融入班级，严守校规校纪，积极参加学习、文体活动。



王艺静：本次学习机会难得，倍感珍惜，立足“三个转变”，努力在思想上、理论上、实践上都有新提高。一是全身心投入学习，做一个快乐的小“海绵”，常怀空杯之心，不断充电学习；二是全方位提升素质，做一只勤劳的小“蜜蜂”，取长补短，提升各项能力素质，严于律己，遵守各项纪律规定；做一朵理想的小“红花”，不断提高政治站位，主动将理论融入实践，为松江经济社会发展贡献智慧和力量。



郁信然：只有切实做到“三个转变”，才能不虚此行。一是要以学解惑，提高政治理论学习的积极性和迫切感，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力。二是以学正心，始终胸怀“国之大者”，努力在打造中国式现代化松江样本中贡献力量。三是以学力行，时刻保持清醒的头脑，在有限的时间里，实现学习效用最大化。



凝心聚力共奋进 学思践悟显担当

——第十九期青干班召开骨干学员座谈会

为推动培训计划高质量落实，明确学习任务和职责分工，3月11日上午，区委党校召开第十九期青干班骨干学员座谈会。区委党校常务副校长刘凤强出席会议，会议由副校长荀宁军主持。

会上，刘凤强对本期青干班骨干学员提出三点要求：一是要珍惜学习培训的机会，不负组织的重托；二是要尽快明确培训要求，进入学习状态；三是要严格遵守培训纪律，形成良好的学风。

区委党校教务科（学员工作科）科长詹春强宣读临时党支部、班委名单并介绍临时党支部、班委职责。区委组织部干教科科长余看、区委党校教务科副科长吴杰超、第十九期青干班班主任刘妍、副主任王乐以及11名骨干学员参加了座谈会。

会上明确了临时党支部和四个党小组组长的职责分工，临时党支部成员和党小组组长先后作了自我介绍和表态发言。



陆凌杰：很荣幸能参加青干班培训，希望在培训中努力实现“三个转变”：一是通过理论学习，悟透习近平新时代中国特色社会主义思想精神实质，向党先进理论的传播者转变；二是通过拓展活动，积累“身在兵位、胸为帅谋”的思维方式，向党为民服务的践行者转变；三是通过日常交流，丰富突发事件应急处置的经验举措，向党干事创业的奋斗者转变。

谭北慧：珍惜学习机会，实现“三个转变”，要先做到三个“回归”。回归“学生”身份。珍惜组织安排的脱产培训，珍惜教师和班委的贴心保障，珍惜同学间的珍贵情谊。回归“学习”模式。端正学习态度，提高自觉性；坚持问题导向，增强针对性；做到学以致用，提升实效性。回归“清零”状态。自觉锤炼对党忠诚的政治品格，严守纪律规矩，全身心投入到学习中。



沈菁：找准定位、紧扣“钻”字，适应角色转变。以珍惜学习机会，快速进入党校学员的角色状态，以虔诚好学的心态全身心投入学习，以“钻”的劲头不断汲取党的创新理论知识，用理论武装头脑，夯实思想根基。端正态度、紧扣“严”字，实现思想转变。保持空杯心态，勤向同学取经切磋，快速融入集体生活，团结互助、以诚待人。严守组织纪律，维护好风清气正的学习氛围，确保思想正、效果佳。融会贯通、紧扣“实”字，谋求行为转变。坚持学思用贯通、知信行统一。通过理论学习提高履职能力，将党的创新理论知识切实转化为解决群众问题的能力水平，真正将所学变成所用，发挥机关青年干部最大价值。



周光栋：一是珍惜机会，努力做到“三个不能辜负”。不能辜负领导对我们青年干部的信心和栽培，不能辜负党校老师对此次培训的辛勤付出，不能辜负自己的初心使命。二是转变角色，努力做到“三个心”。迅速做到从单位职员到党校学员的转变，做到静心求知、用心感悟、虚心请教，做到学有所成、学以致用。



振奋龙马精神 砥砺青春斗志 书写崭新篇章

——第十九期青干班军训纪实

为进一步淬炼青干班学员的精神意志，增强青干班学员的集体意识、组织观念和纪律自觉，锻造一支政治坚定、作风优良的青年干部队伍，3月12日至14日，松江区第十九期青干班开展了为期三天的军事训练。

强健体魄意志 彰显青春本色

江海秋风起，沙场点兵时。每日清晨7点，43名青干班学员们身穿迷彩服，精神饱满、斗志昂扬，迅速进入训练状态。在教官的统一指挥下，学员们在立正、稍息、跨立、敬礼、齐步走、正步走、擒敌拳等训练内容中，做到了军姿规范、动作标准、整齐划一，展现出学员们奋勇拼搏、团结协作的良好精神风貌，诠释出“43=1”的强大合力！军训时间虽短，但全体学员严格遵守纪律、自觉服从安排，在纪律严明的军事训练中，彰显了新时代松江青年干部举旗帜、跟党走的坚定信念、英勇顽强的钢铁意志、坚韧不拔的优良作风，为后续培训课程打下坚实的基础。

此外，临时党支部还组织开展了破冰团建活动，不仅增进了学员之间的了解，加深了学员之间的友谊，激发了学员的团队协作意识，也凝聚起松江青年干部团结奋斗的力量。

筑牢消防安全防线 提升应急处置能力

事事无小事，安全第一。“如果电瓶着火爆炸应该怎么应对？”“如果你住的楼层在着火层以上应该怎么逃生？”全体学员专心致志地听着教官讲授消防安全知识。

为了让青年干部全方位了解消防应急知识，进一步增强消防安全意识，提升全面防范化解消防安全风险能力。军训期间，消防安全教育实践活动通过知识讲座和实战演练相结合的方式开展生动教学，消防队员们从火灾危害、火灾预防、逃生结和干粉灭火器等消防器材的使用等方面进行详细讲解和演示，让全体学员深刻直观地认识到火灾的危害性，学会了使用灭火器扑救初期火灾的方法，提升对突发火情的应变疏散、自我防护、自救互救能力，为日常安全防控奠定基础。

增强全民国防意识 弘扬爱国主义精神

追寻红色印记，培育家国情怀。3月13日，全体学员前往松江区国防教育展厅开展体验式教学，感受国防教育的熏陶和浸润，集体参观了党史、军史、国防教育、红色松江、双拥共建等七个展厅，深入学习习近平强军思想。

展厅内一张张图片、一份份文献资料、一段段峥嵘岁月，展现了中国共产党领导中国人民一路走来的光辉历程，让全体学员深刻感悟革命岁月的艰辛，回忆起那段激情的岁月，更加坚定“不忘初心跟党走、青春建功新时代”的理想信念。同时，也进一步深化了理解和认识伟大建党精神的意义，不断增强自身的思想政治素质，将红色精神根植于心，锤炼党性修养，牢记初心使命，增强青年干部建设祖国、保家卫国的责任感和使命感。

青春逢盛世、奋斗正当时。在接下去的培训时间里，学员们纷纷表示将继续保持“闯”的精神、“创”的劲头、“干”的作风，在建设人民向往的“科创、人文、生态”现代化新松江的新征程上书写青春最美好篇章。

文/陈晨

学员体会

张晓靖：暂别往日紧张忙碌的工作，我们以三天的军训正式开启本次青干班的培训。站军姿、走队列、练军拳，一身迷彩戎装在身，仿佛又回到了十多年前大学校园的绿茵场。在训练中，我们端正态度、摆正位置，坚持刻苦练习，从一个迈步、一个转身、一个臂弯、一个踢腿开始，体会动作要领，反复练习。参观国防教育展示厅，了解人民与军队的紧密联系，深刻体会到“兵民是胜利之本”。就如同军训所体现的，没有每个人的互相配合与努力协作，就不可能有一条整齐的队列，更不能走出一致的步伐，只有所有人团结起来，心往一处想、劲往一处使，才能取得成功。

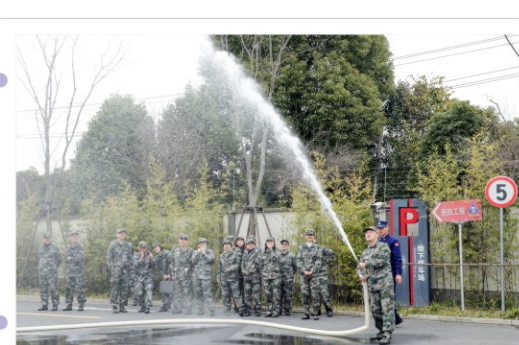
袁丹：一身迷彩服，满满少年志。三天的军训，时间虽短，但收获满满。从日出破晓到日落远山，立正、稍息、跨立……，每一个精准的动作都表达着我们认真踏实的态度。从步调不一到整齐有序，一点一滴的变化都是我们对“集体”这个词更深刻的理解。贯耳冲击、抓腕砸肘、挡臂掏腿……，一招一式的反复练习都承载着我们青春的坚毅与执着。军训吹响了青干班启程的号角，新征程是充满奋斗与梦想的远征，在未来的日子里，我将继续秉持军训中收获的这份坚毅，以过硬的作风、踏实的态度，抓实抓细抓好各项工作，为“科创、人文、生态”现代化新松江积极贡献青春力量。

李文：两天半的军训时间虽然不长，但年轻教官们扎实的基本功和过硬的军事素质给我留下了深刻的印象。军训，不仅仅是一次体能的锻炼，更是一次心灵的洗礼。“稍息、立正、转体、敬礼……”每一个队列动作的教学都一丝不苟，要求我们令行禁止、执行到位，使我们迅速意识到已经进入到紧张、充实的党校培训中。在党校的军训，使我深刻认识到了纪律的重要性，纪律是维系整个组织运行的重要基石。军训还让我更加明白了团结的力量。在擒敌拳的学习中，学员之间互相带教、共同进步，不断地练习、反复地修正，最终将动作逐一学会。通过这次军训，我将以更加严谨、稳重、理性的态度面对未来的学习和工作，不断提升自己的综合素质和能力水平。同时，我也将积极发挥团队协作精神，为实现集体目标贡献自己的力量。

诸磊翔：在党校的军训中，我经历了一段难忘的日子。在阳光下，我们接受着体能的考验，但更多的是意志的磨砺。每一个动作都要求我们精益求精，每一个细节都要求我们严谨对待。军训中，我深深感受到了军人的坚韧与担当。他们为了国家的安全，时刻准备着牺牲自己的一切。这种精神让我深受触动，也让我明白了责任与担当的重要性。同时，军训也让我学会了团队合作。只有大家齐心协力，才能战胜困难，完成任务。我深刻体会到，无论是在学习还是工作中，我们都需要学会与他人合作，共同前进。这次军训不仅锻炼了我的身体，更磨练了我的意志。它让我更加坚定自己的信念，更加珍惜当下的生活。我深知，未来的道路上还会有更多的挑战，但我相信，只要我保持这种坚韧不拔的精神，就一定能够战胜一切困难，实现自己的理想。

军训 照片墙

JUN XUN ZHAO PIAN QIANG



感悟真理伟力 铸牢信仰之基

在结束了紧张而又严肃的军训之后，3月15日，第十九期青年干部培训班全体成员正式开启紧张忙碌的政治理论学习生活。在区委党校徐文震教授对第一单元的教学计划进行简明扼要的说明后，市委党校黄力之教授为全体学员带来了《习近平新时代中国特色社会主义思想的理论渊源：马克思主义基本思想导论》专题讲座。

黄教授深入浅出地为我们讲述了马克思主义基本思想导论，从马克思主义诞生的文化与历史背景、马克思主义对现代化的引领以及马克思主义的文明史意义等方面系统地阐述了马克思主义的深刻内涵。同时围绕如何真学、真懂、真信、真用马克思主义等方面引导我们正确对待与践行马克思主义。

整场讲座视野开阔、逻辑清晰、案例生动，既有政治理论高度，又有实践指导深度，具有很强的指导性和针对性。“不忘初心，方得始终”，未来，我们将进一步强化政治理论学习，学深悟透习近平新时代中国特色社会主义思想，在学习中全面系统地、有所思考地、联系实际地进行理论学习，切实把学习成效转化为实际行动，为长三角G60科创走廊高质量发展贡献青春力量。

文/潘玥如



深刻领会习近平经济思想 以高质量发展全面推进中国式现代化建设

3月18日上午，区委党校教研室主任、副教授徐文震为青干班学员们带来了《深入学习党的二十大精神，贯彻落实习近平经济思想》专题讲座。

徐教授紧紧围绕习近平经济思想是对新时代中国特色社会主义经济发展的重要判断、习近平经济思想的核心观点、以习近平经济思想指导松江实践三个方面进行授课。

徐教授的课程融入了大量的经济数据和案例，生动形象、准确直观。通过课程，我们认识到习近平经济思想是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分，对新时代我国经济发展的

一系列重大问题作出原创性回答，为做好经济工作指明了正确方向、提供了根本遵循。发展是我们党执政兴国的第一要务，新时代的发展必须坚持高质量发展。我们要深入学习领会习近平经济思想，新征程上围绕推动高质量发展，突出重点、把握关键，调结构、提质量、增效益，以高质量发展全面推进中国式现代化建设。

文/张梦露



坚定理想信念 探寻《共产党宣言》的当代价值



马克思主义真理的曙光照亮了中华民族砥砺前行的伟大征程，指引着中国共产党领导全国人民克服一个又一个困难，取得一个又一个辉煌。3月15日下午，市委党校时青昊教授以“《共产党宣言》及其当代价值”为题，为第19期青干班全体学员授课。

时青昊教授从《共产党宣言》的基本思想、“两个必然”以及《共产党宣言》的当代价值三方面，通过生动的案例和详实的数据为学员们讲述学习、学懂、会用《共产党宣言》的重要性。时教授重点讲解了“两个必然”其背后的论证逻辑，深入浅出地解释了马克思主

义基本原理阐述的问题在现时代发展过程中依旧存在，因此《共产党宣言》仍有不朽的价值，广大青年干部应高举中国特色社会主义伟大旗帜，发扬斗争精神，对老问题找出新思路、提出新对策。

《共产党宣言》历久弥新。经过此次学习，学员们更加深化了对《共产党宣言》的理解认识，更加坚定了对马克思主义的信仰、对社会主义和共产主义的信念。

文/陆芸

深入学习贯彻习近平生态文明思想 促进人与自然和谐共生

3月18日下午，区委党校李谦老师以“深入学习贯彻党的二十大精神，贯彻落实习近平生态文明思想”为题开展专题授课。

李老师以日本核污水排海对人类造成的生存挑战为引，通过大量的事实案例，理论结合实际，从生态文明是中国式现代化的核心构成、中国式现代化生态文明意蕴的深层逻辑、中国式现代化生态文明意蕴的鲜明特质以及人与自然和谐共生的现代化实践要求四个方面，系统地阐述了习近平生态文明思想的核心要义和实践要求。她强调，绿水青山就是金山银山的理念是生态文明建设的根本遵循，我们要坚持节约优先、保护优先、自然恢复为主的方针，推动生态文明建设取得显著成效，要加强实践探索，积极参与全球环境治理体系改革和建设，为推动构建人类命运共同体贡献力量。

通过学习，我们更加坚定了对中国特色社会主义道路的信心和对未来发展的信心。我们将以此次课程为契机，进一步加强学习和实践，不断增强自身的思想政治素质和工作能力水平，为党和人民事业做出更大的贡献。

文/张旭冬



持续学深悟透 感悟真理伟力



3月19日上午，区委党校教研室副教授郑迎为第十九期青干班学员作题为《习近平新时代中国特色社会主义思想的科学内涵和实践要求》的专题讲座。

郑教授结合生动的现实案例，从创立基础、科学内涵和实践要求三方面帮助大家更系统地把握习近平新时代中国特色社会主义思想的理论体系、逻辑框架及蕴含其中的世界观和方法论。我们必须充分认识其原创性、历史性、世界性贡献，并自觉用以武装头脑、指导实践、推动工作。

文/李梦诗

深入学习习近平外交思想 切实感悟大国外交魅力

习近平外交思想是当代中国马克思主义在对外工作领域的最新理论成果，为新时代中国外交提供了根本遵循和行动指南。

3月20日下午，松江区委党校王乐老师为青干班学员做《习近平外交思想——新时代中国特色大国外交的根本遵循与行动指南》授课。王乐老师从习近平外交思想的时代条件、理论意义，习近平外交思想指导下的中国特色大国外交实践三个维度，分阶段、多角度地详细介绍了习近平外交思想的产生背景和发展的必然性，带领着大家领略了大国外交的魅力。



文/王凤兰

对照检查找缺点 找准问题补短板 自我提升讲党性



3月20日晚上，松江区委党校党史党建研究室主任、副教授张大伟，为全体学员们上了一堂题为《钢铁是这样炼成的——谈谈如何进行党性分析》的专题党课。

张大伟围绕党性分析的重要意义、具体要求和对待党性分析交流的工作态度等方面进行了深入解读，帮助党员掌握党性分析报告的内容格式和程序规范。

学员们纷纷表示，要以党性分析为契机，进一步提高政治站位，加强党性锻炼，充分发挥共产党员的先锋模范作用，持续深入推进习近平新时代中国特色社会主义思想

落实落细，以更加饱满的精神和信心投入到本职工作当中。

文/潘玥如

“三带来”活动纪要

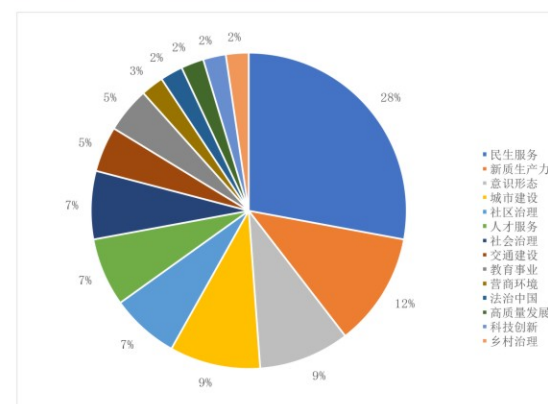
一、活动简介

今年是中华人民共和国成立75周年，是实现“十四五”规划目标任务的关键一年，也是习近平总书记对上海作出“建设具有全球影响力的科创中心”重要指示10周年。松江区第十九期青年干部培训班全体学员牢牢把握高质量发展首要任务，聚力服务上海“五个中心”重要使命和长三角一体化发展国家战略，围绕新质生产力、乡村振兴、民生服务等重点工作，积极思考谋划，献计献言献策，扎实开展“三带来”课题调研活动。

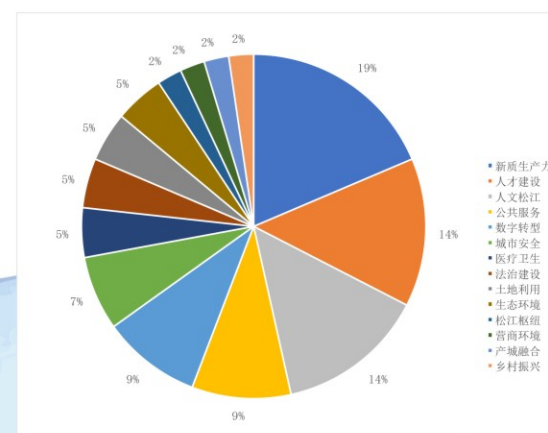
调查研究是谋事之基、成事之道，没有调查就没有发言权，没有调查就没有决策权。全体学员将以本次“三带来”活动为契机，以强化理论学习指导发展实践，以深化调查研究推动解决发展难题，把学习和调研落实到“科创、人文、生态”现代化新松江建设中，为上海加快建成具有世界影响力的社会主义现代化国际大都市彰显青春担当。

二、课题分类

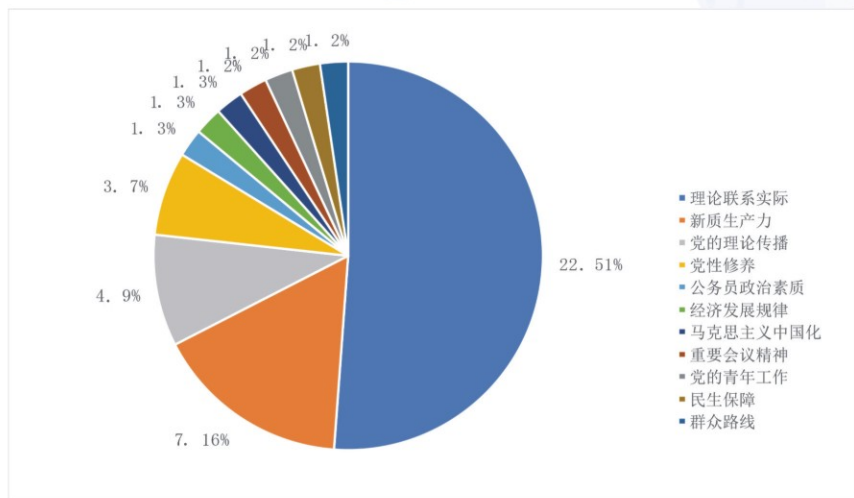
★ 请带来一条干部群众关心的热点话题或生动案例



★ 请带来一则在建设“科创、人文、生态”现代化新松江中的对策建议



★请带来一个最希望到党校解决的思想理论问题



三、调研安排

序号	时间	内容
1	3月12日	问题导向：“三带来”课题问题征集
2	3月15日	整理分析：学员问题逐一进行分析梳理，提炼课题方向
3	3月19日	专题辅导：党校老师针对“三带来”活动进行具体解决和专业指导
4	3月20日	课题确定：确定课题调研主题，并完成学员分组
5	3月21日	交流研讨：深化选题思路，明确调研目的、方式、对象和结果
6	3月25日	小组调研：开展第一次调研走访，确定调研框架
7	4月1日	小组调研：开展第二次调研走访，形成调研初稿
8	4月3日	完善修改：完善调研报告，确保报告准确有效
9	4月9日	完成终稿：完成课题调研报告，并报指导老师审核
10	4月10日	风采展示：课题集中展示

“三带来”调研课题分组情况

课题<一>

加快发展长三角G60科创走廊策源地新质生产力的对策研究——以研发、中试、量产科技产业融合发展体系为例

指导老师：徐文震

成员：殷昊、潘玥如、方文婷、郁信然、李梦诗、周伟、徐梦孜



课题<二>

以“红心”促创新，实现“智力”与“产业”接力，探索金融赋能产学研协同发展路径的研究

指导老师：郑迎

成员：肖岚、王艺静、谢丹妮、陈晨、张梦露、张旭冬



课题<三>

构建“四个人人”社区治理共同体研究——以中山街道J社区治理为例

指导老师：陈安杰

成员：吴晓明、诸磊翔、张晓靖、金铭、黄大海、谭北慧



课题<四>

数字赋能与生态文明建设-水资源科学调度保障区域生态文明

指导老师：王思美

成员：张毅、张龙泉、李文、徐梦、沈戈、陆易



课题<五>

乡村振兴战略背景下浦南农村特色产业发展研究

指导老师：李谦

成员：万晓涵、徐英、杜洁莉、朱文馨、陆芸、王凤兰



课题<六>

深入挖掘浦南地区产业景观 以农文旅融合模式促进乡村振兴

指导老师：陈学伟

成员：周光栋、陆凌杰、牛梦颖、张乐、王效玮、沈虹



课题<七>

文旅融合视角下历史文化风貌区保护与更新研究——以松江历史文化风貌区为例

指导老师：郭玮

成员：浦梦璐、沈一帆、沈倩雯、袁丹、沈菁、沈琰



凝心铸魂强根基 实干笃行建新功

牛梦颖

通过第一单元的课程我深刻感受到习近平新时代中国特色社会主义思想的浩瀚深邃和博大精深。具体有以下三方面的体会：

一是厘清历史脉络，汲取智慧力量，准确认识和理解习近平新时代中国特色社会主义思想的深刻内涵。首先要准确认识马克思主义基本理论。“没有人天生就是一个马克思主义者，但是一个真正的马克思主义者必然是从阅读开始的。”我们既要从事历史的宏大叙事角度，不断深化对马克思主义历史必然性和科学真理性的认识，也要从个体的日常叙事角度，从马克思主义的书本走向个人的、民族的、国家的发展中去。我们要坚持凝心铸魂，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，自觉把对党的创新理论的信仰融入血脉、刻入灵魂。

二是感悟思想伟力，把握精神实质，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑。此次课程设置，从习近平新时代中国特色社会主义思想的创立背景和丰富发展的过程开端，突出习近平经济思想、生态文明思想和外交思想等专题学习，既是要让我们学会正确的学习方法，扎实做好理论学习深化内化转化，也是要让我们能够更加深刻地领会习近平新时代中国特色社会主义思想所蕴含的发展观。我将此总结为做好“三个关系”：一是要正确处理好立足当前和着眼长远的关系。要科学把握发展大势，胸怀“两个大局”，完整、准确、全面贯彻新发展理念，构建新发展格局，牢牢掌握发展的主动权。二是要正确处理好守正与创新的关系。守正就是要坚持马克思主义、社会主义的路线不偏离。创新就是要往前发展、与时俱进。我们要在守正基础上，努力实现突破与超越。三是要正确处理好“小我”与“大我”的关系。要自觉把“小我”融入“大我”，把人生追求和价值目标融入中国式现代化建设的伟大事业之中，坚持人民至上的理念，将打基础、利长远、见实效、创实绩的事情抓好做实。

三是洞察时代需求，关注群众关切，以习近平新时代中国特色社会主义思想引领推动实践创新与发展。当今世界正经历百年未有之大变局，我国社会主要矛盾发生深刻变化，民族宗教工作在维系社会和谐稳定中的作用更加突出。身为民宗工作者，我将深入贯彻落实习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想和宗教工作的重要论述，紧紧围绕铸牢中华民族共同体意识和坚持我国宗教中国化方向两条工作主线，聚焦松江“三张王牌”建设，积极引导宗教与社会主义社会相适应，持续促进各民族交往交流交融，以实干实绩打造民族团结、五教和谐的人民城市，为“科创、人文、生态”现代化新松江建设提供和谐稳定的环境支撑，为全面建成社会主义现代化强国贡献力量。



真理的力量：学习习近平新时代中国特色社会主义思想的体会与感悟

郝信然

在第一单元的学习中，我们围绕习近平新时代中国特色社会主义思想和党的二十大精神，重点学习了三部分内容。一是马克思主义和《共产党宣言》。马克思主义所诞生的时空是人类精神空前发展的时期、当时世界上最先进的地方，是人文性与科学性的统一，对人类文明史和现代化都具有重要意义；结合马克思的生平，马克思主义的诞生与《共产党宣言》的出版并非偶然，其中包含着具体的问题意识，并且对于当今世界与当今中国社会仍然具有当代价值。二是习近平新时代中国特色社会主义思想的科学内涵和实践要求。习近平新时代中国特色社会主义思想创立于我们进入新时代和当今世界正在经历百年未有之大变局的历史交汇点，以辩证唯物主义和历史唯物主义为哲学基础，以马克思主义本地化中国化为理论源泉，并且以“十四个坚持”为实践要求。三是习近平经济思想、习近平生态文明思想、习近平外交思想等。习近平经济思想开拓了马克思主义政治经济学新境界；习近平生态文明思想是中国式现代化的核心构成；习近平外交思想是新时代中国特色大国外交的根本遵循与行动指南。在学习中汲取真理伟力，结合自身工作，我有三点学习体会。

一是要以学铸魂，不断筑牢“绝对忠诚的政治品格”。习近平总书记十分重视和关心办公厅工作。2014年，总书记到中办调研视察时就提出了“五个坚持”的要求，其中，“绝对忠诚的政治品格”是放在第一位的。2023年，习近平总书记再次对新时代办公厅工作作出重要指示，提出了提高政治站位、强化政治担当、提升政治能力、落实政治责任4个方面重大要求。我在区委研究室工作，政治性永远是第一性，要把绝对忠诚作为首要政治原则，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，加强学习的系统性、及时性，把学思想持续引向深入，学出对党忠诚、学出使命担当、学出深厚情怀、学出实干精神。

二是要以学促干，始终狠抓落实体现忠诚担当。对党忠诚要落实在具体行动中。要当好决策参谋，始终把工作放在大局中思考、定位、摆布，发挥以文辅政、参谋助手作用，为区委出谋划策、贡献智慧。要抓实调查研究，做好大兴调查研究的“后半篇文章”，不断提升捕捉信息的能力和敏锐性。要深化为民情怀，勇挑最重担子、敢啃最硬骨头，始终与松江人民群众想在一起、干在一起，充分发挥运转中枢作用，调动各方力量、形成工作合力，推动长三角G60科创走廊重大项目、松江枢纽建设、新城建设落地，不断提升松江人民的获得感、幸福感、安全感。

三是要以学正风，时刻以“严”“实”要求锤炼党性修养。在党校学习的这一周里，领导和老师反复强调纪律问题。打铁必须自身硬，要时刻保持清醒的头脑，坚持严的要求、实的作风，严守校纪校规，端正学习态度，主动学习、积极交流，按时完成各项任务，在有限的时间内，实现学习效用最大化。同时，要紧绷廉洁自律这根弦，牢固树立正确政绩观，严以修身、严以律己，守好廉洁自律底线。



学原著 悟原理 感悟真理的伟力

陆易

2024年3月12日，我有幸在组织的安排下，进入松江区第十九期青干班培训学习。第一单元深入学习了习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神。通过学原著、悟原理，深刻理解了当代马克思主义习近平新时代中国特色社会主义思想的深刻意义和内涵，也学懂弄通了许多困扰着自己的理论知识点。下面围绕真信、真学、真懂，浅谈以下三点：

一、实践是检验真理的唯一标准

马克思主义为什么好，为什么行，为什么指导我们前进到今天？并不是几个专家学者吹着捧着，也并不是我党通过行政命令，自上而下贯彻下来。俄国十月革命，我国的新民主主义革命时期、社会主义革命和建设时期、改革开放和社会主义现代化建设新时期的历史实践，都证明了马克思主义的正确性。通过对科学社会主义发展进程中的成功经验和失败教训进行对比后，我们发现，马克思主义闪耀着真理的光芒。毛泽东说“我们说马克思主义是对的，是因为他的理论，在我们的实践中，在我们的斗争中，证明了是对的”。

二、世界面临百年未有之大变局

马克思说过“工业较发达的国家向工业较不发达的国家所显示的，只是后者未来的景象。”这句话简单明了地解释了现代化这个词的含义。世界是发展的，是向前的，马克思主义基本原理讲述了世界发展的规律，世界发展的最终形态，即共产主义。在实现共产主义的过程中，发达国家的现代化，是所有国家发展的必然，所以，我们国家领导人提出“要建设现代化国家、建设现代化强国”，习近平总书记针对当前世界发展局势，提出“世界面临百年未有之大变局”这一论断。

三、用发展中的马克思主义理论指导实践

马克思主义哲学提到世界的本质是发展的，所以马克思主义也是发展的思想。马克思主义的理论体系成型于170年前，当时的马克思、恩格斯，是不能完全预测当今社会、经济发展所面临的问题。马克思主义之所以能够继续指导我们的实践，是因为结合中国国情和发展实际，提出中国特色社会主义。中国共产党在具体实践中不断继承、发展马克思主义的内涵。我们在新的历史条件下深化马克思主义理论体系的学习，才能提高积极探索解决新的整治经济社会文化基本问题的本领，防止我们迷失前进的方向。

习近平总书记教导我们广大党员干部把学习成果转化为提升党性修养、思想境界、道德水平的精神营养，做到真学真懂真信真用。通过第一单元的学习，我认识到要树立马克思主义的立场、观点和方法，就必须学懂弄通马克思主义的基本原理，学习马克思主义原著，指导中国特色社会主义事业伟大实践。同时，在实践中，反过来检验、发展马克思主义的科学社会主义理论。



探寻马克思主义哲学的人民立场

谢丹妮

“马克思是顶天立地的伟人，也是有血有肉的常人。”习近平总书记在纪念马克思诞辰200周年大会上如是评价马克思。重读《共产党宣言》，重温电影《青年马克思》，我感受到了马克思对于19世纪欧洲现实社会的感性思考，感悟到了马克思主义哲学中的人民立场。

一、马克思主义哲学中蕴含的人民立场

人是自主的而非奴隶的。第一次工业革命后，蒸汽机的诞生改变了生产关系和生产方式。影片《青年马克思》中描述“维修机器是很贵的，但是曼彻斯特的工人却很便宜”。在冰冷的机器面前，血肉之躯没有价值可言。因此，马克思选择为劳动人民发声，为其权益发声，为其自由、平等发声。

人是现实的而非抽象的。现实的人是马克思主义基本立场的出发点，19世纪的资本家只关注资本与货币，毫不在意工人和劳动本身。而马克思看到的是劳苦大众的生活现状，想到的是劳动者的创造与收获间的不对等关系。他揭示出在社会经济活动中，仅有劳动的主体是现实的人，即劳动者。

为多数的而非少数的人。正如《共产党宣言》中所说“过去的一切运动都是少数人的，或者为少数人谋利益的运动。无产阶级的运动是绝大多数人的，为绝大多数人谋利益的独立的运动。”步入工业革命的西方社会，丰衣足食是属于少数人的，是属于资本家的，而更广大的无产阶级和劳动者则是衣衫褴褛、风餐露宿。因此，马克思为这些无产阶级、劳动者寻求解放，寻求自由发展，是为了绝大多数人谋利益。

二、青年干部践行马克思主义哲学人民立场的路径思考

一是坚守理想信念，笃定为民之志。李大钊有一句话令我很是触动：“为了你们不再流离失所，人人都能当家作主，为了让中国的老百姓能过上富裕幸福的生活，为了人人都受教育，少有所教、老有所依，为了中华民国富强，为了民族再造复兴，我愿意奋斗终生！”为共产主义理想信念奋斗终身，不是一句口号。青年干部是党和国家事业的接班人，更要把“人民利益大于天”的宗旨意识融在心坎儿里，刻在骨子里，从思想上、行动上不断校正为民坐标。

二是永葆公仆情怀，恪守为民之责。公务员是社会主义事业的中坚力量，是人民的公仆。要始终以俯首为民姿态，做好群众工作。作为青年干部，要找准正确的方法，以群众的语言、群众的视角、群众的立场，融入人民当中，从家常话开始拉近干群间关系，用实际行动诠释“江山就是人民，人民就是江山”的深刻内涵。

三是坚定奋斗决心，常兴为民之举。总书记在回望中国共产党百年征程时，多次引经据典，他用“雄关漫道真如铁”“人间正道是沧桑”和“长风破浪会有时”三句话概括了中华民族的昨天、今天和明天。我们身处和平时代，虽然没有战争硝烟，但是必须牢记“逆水行舟，不进则退”的道理。总书记说，我们比历史上任何时期都更接近中华民族伟大复兴的目标。就意味着我们需要比以往任何时候都更强的拼劲和闯劲，敢于斗争，善于斗争，切实做到想民之所想、急民之所急、干民之所盼。

新时代饱含新期待，新征程呼唤新使命。前进路上，青年干部必须始终站稳人民立场，真正把“为人民服务”的理念转化为做好本职工作，推动高质量发展的实践，奋力跑好历史的接力棒。



凝心聚力 春启新程

3月14日晚，第十九期青干班“凝心聚力，春启新程”学员破冰活动成功举办。此次活动旨在通过富有趣味性和挑战性的团队协作项目，让学员加深互动了解，增进情感交流，为下一阶段学习生活打下坚实基础。



活动分“凝心”“聚力”两个环节。在“凝心”环节，学员们通过交换“个人属性卡”寻找学习、成长经历相似的同志、志趣相投的伙伴；通过“数字抱团”项目加深对彼此的印象。在“聚力”环节，学员们随机分组，以小组为单位，通过相互支持、密切配合，完成了“拷贝不走样”“乒乓接力”“飞盘保龄球”等项目，进一步增强了学员们的团队意识和协作能力。

通过破冰活动，学员们的距离变得更近，班集体的凝聚力变得更强。在接下来的日子里，第十九期青干班全体学员将以更加饱满的热情投入理论知识学习，在新时代新征程上继续拼搏奋进、勇毅前行。

文/谢丹妮

小组风采

第一组



“繁花”组由11名热爱挑战、富有激情的青年人组成。小组中的每一个成员，眼有星辰大海，心有繁花似锦，各自绽放着独特的人格魅力和才华技能，以非凡的默契和协作精神团结凝聚在一起，共同绘就朝气蓬勃的青春画卷。

组长杜洁莉温柔如茉莉，组员殷昊热烈如玫瑰，潘玥如灵动如樱花，周伟沉静如兰花，牛梦颖灿烂如海棠，张晓靖宁静如杏花，朱文馨恬淡如桂花，陆芸优雅如莲花，沈戈沉稳如白桦，徐梦孜飘逸如杨柳，张龙泉坚韧如青松。

无论遇到多大的困难和挑战，他们都会勇往直前，不断超越自我，实现更高远的梦想。他们坚信，只有不断地努力与拼搏，才能成就更加辉煌的明天。心有繁花，不负韶华，在未来的道路上，他们会像星辰一样闪耀，像繁花一样绚烂。

更加辉煌的明天。心有繁花，不负韶华，在未来的道路上，

第二组

“青春星火队”，汇聚青春之力，激发使命担当。我们以“努力学习，团结协作，坚定信心，奋力一跳，书写青春新篇”为口号，秉持真学真懂真信真用的原则，砥砺前行。

军训场地上，我们挥洒汗水，洋溢青春；我们团结互助，克服困难；我们汇聚如星火，在整齐的步伐中强健体魄，锤炼意志。

理论学习中，我们如饥似渴，一刻不停；我们珍惜光阴，不负韶华；我们求索如星火，在知识的原野上坚定信念，勇担使命。

课外活动时，我们各美其美，展现风采；我们美人之美，团结友爱；我们明亮如星火，在新时代征程中朝气蓬勃，拼搏奋进。

青春星火队，未来也将继续携手前行，用青春独有的热情和舍我其谁的勇气，书写属于我们的辉煌篇章！



第三组



以习近平新时代中国特色社会主义思想为指路明灯，肩负起时代的使命，投身到民族伟大复兴的事业中去。我们组由11名朝气蓬勃的年轻人组成（组长：李梦诗，生活委员：李文，组织干事：谭北慧，生活干事：张毅，纪检干事：徐梦，宣传干事：肖岚、张乐、王凤兰，学习干事：金铭、陆易、陆凌杰），对待事业生活敢想敢为、善作善成。

我们组的口号是：逐光而行，奋力跑好历史的接力棒。新时代是一个大有可为的时代，是我们实现中华民族伟大复兴的关键时期，从前辈的手中接过历史的接力棒，把时代重任放在心上、扛

在肩上，许党报国、为民奉献，跑好属于我们这代人的一棒。

新的征程上，我们必当时代的先锋，在实践中奋勇争先、建功立业，不负党和人民，不负这伟大时代，为下一棒奠定扎实的基础，一棒接着一棒跑、一代接着一代干，中华民族伟大复兴就在前方。

第四组

同学少年，风华正茂；赤子丹心，豪情满腔；晨光熹微，雯霞映日；绿装戎服，握拳透掌；气势如虹，磊落飒爽；初心如磐，使命如炬；扬帆破浪，逐梦山海；追光星辰，增辉日月；含菁咀华，孜孜不倦；实事求是，涵养正气；拼搏奋进，履践致远；风流人物，还看今朝。



第一组

杜洁莉：追风赶月莫停留，平芜尽处是春山。

殷昊：你的问题在于读书不多，而想得太多。

张龙泉：只有不断超越自我，才能实现无尽的可能。

牛梦颖：乘风好去，长空万里，直下看山河。

潘玥如：道阻且长，行则将至；行而不辍，未来可期。

张晓靖：以诚待人者，人亦诚而应。

徐梦孜：征途漫漫，唯有奋斗。

朱文馨：心有猛虎，细嗅蔷薇。

沈戈：人到半山不停步，船到中流当奋楫。

周伟：行己所爱，爱己所行。

陆芸：凡是过往，皆是序章。

第二组

张旭冬：千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。

郁信然：不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海。

王艺静：总有人间一两风，填我十万八千梦。

沈一帆：青干精神，传承创新。

方文婷：为者常成，行者常至。

徐英：做事求实，做人求是。

陈晨：秉承龙马精神，追逐梦想，无畏困难，勇往直前。

王效玮：士不可以不弘毅，任重而道远。

张梦露：星光不问赶路人，时光不负有心人。

袁丹：青衿之志，履践致远。行远自迩，笃行不怠。

沈琰：最强大的力量来自于我们的内心。

座右铭

第三组

李梦诗：脚下有光，无惧黑暗；心有所信，方能行远！
 陆凌杰：虽然人生道路很长，但关键之处往往只有几步。
 张乐：静处体悟，事上磨炼。
 李文：莫听穿林打叶声，何妨吟啸且徐行。
 金铭：向下扎根，向上生长，迎着清风，沐浴朝阳。
 肖岚：得之坦然，失之淡然，争其必然，顺其自然。
 徐梦：人生没有白走的路，每一步都算数。
 张毅：自醒自律，勤勉务实，成就内外皆强的自己。
 谭北慧：功不唐捐，玉汝于成。
 陆易：总有地上的生灵，敢于直面雷霆的威光。
 王凤兰：不忘来时路，不负今朝景，不惧未知途。

第四组

诸磊翔：我们能画出的圆圈总是不够圆。
 谢丹妮：真诚之至，踏实至极。
 周光栋：向阳而生，逐光而行。
 万晓涵：从善如流。
 沈倩雯：笃志前行，虽远必达。
 黄大海：不畏将来，不念过往，活在当下，奋斗青春。
 吴晓明：尽人事听天命。
 浦梦璐：事常与人违，事总在人为！
 沈虹：循梦而行，向阳而生。
 沈菁：立志方可成事，不懈方能成功。

学员风采
Xue Yuan Feng Cai

