松江区第二十三期
中青年干部培训班

依靠学习走向未来

松江区第二十三期中青年干部培训班

TRAINING COURSE FOR THE 23RD
YOUNG AND MIDDLE-AGED
CADRES IN SONGJIANG DISTRICT

【第一期】

2025年9月

凝心砺学、笃行致远

道虽迩，不行不至；事虽小，不为不成。习近平总书记教导我们：“年轻干部抓落实不能做样子，必须脚踏实地，抓工作落实要以上率下、真抓实干。干事业就要有钉钉子精神，抓铁有痕、踏石留印，稳扎稳打向前走。”笃行——它从不是纸上谈兵的空想，而是求真务实的行动，是攻坚克难的担当，更是新时代青年向着目标勇毅前行的精神坐标。

笃行，是“择一事终一生”的专注。敦煌莫高窟的守护者樊锦诗，出生于上海，毕业于北大，这个江南姑娘在最青葱的岁月奔赴戈壁，一守便是五十余载。风沙吹老了岁月，却吹不散她修复壁画、传承文明的决心。她带着团队一次次核对文物信息，一遍遍修补斑驳色彩，在枯燥的重复中探寻历史的温度，让千年壁画在笃行中重焕光彩。这份专注，无关名利，只源于对初心的坚守；这份笃行，没有捷径，全靠一步一个脚印的积累。

笃行，是“逢山开路、遇水架桥”的坚韧。从“两弹一星”的惊天突破，到“嫦娥”探月、“蛟龙”深潜的辉煌成就，每一项国之重器诞生的背后，都藏着无数人直面困境、永不言弃的韧劲。9 月 3 日纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 80 周年阅兵式上，铿锵有力的受阅方队与威严列阵的尖端装备，共同凝聚着中华民族代代相传的爱国精神和奋进力量，见证着笃行的中华儿女，正奋进在中华民族伟大复兴的征程上。

梦在前方，路在脚下，没有一蹴而就的成功，也没有一劳永逸的坦途。我们松江区第二十三届中青班 36 名学员决定以“笃行”为刊名，矢志不渝、躬耕不辍。在课堂上深耕理论、碰撞思想，在挂职中勤勉履职、提升能力，用行动诠释“笃行”的意义。

习近平总书记指出，“新征程上，年轻干部重任在肩、大有可为，必须牢记初心使命、顽强拼搏进取，奋力跑好历史的接力棒。”我们将谨遵这一指示，接过历史的接力棒，用青春的笃行之力，奋力推动松江“四个区”建设，干字当头、敢闯敢创，到中流击水、与千帆竞渡，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业贡献力量！

2025，让我们凝心砺学，笃行致远！

（文 / 程琳）

目录
CONTENTS

卷首语

01 | 凝心砺学、笃行致远

一、启航

03 | 松江区第二十三期中青年干部培训班开班式在区委党校举办

04 | 转变新身份 展现新担当——区委党校组织召开第二十三期中青班全体学员座谈会

05 | 转变角色塑学风 锤炼党性显担当——第二十三期中青班学员关于“三个转变”的发言摘编

二、肃纪

07 | 松江区第二十三期中青班班级公约

07 | 松江区第二十三期中青班纪律规定

三、先锋

09 | 风好扬帆 整装启航——区委党校组织召开第二十三期中青班骨干学员座谈会

10 | 铭记历史 砥砺奋进——第二十三期中青班围绕纪念抗战胜利 80 周年大会及阅兵式召开专题组织生活会

四、淬炼

13 | 身着戎装当尖兵——第二十三期中青班国防教育和军事训练开训动员会召开

14 | 集结训练展锋芒 淬炼作风强担当——第二十三期中青班开展国防教育和军事训练纪实

17 | 砺志铸魂 勇毅前行——第二十三期中青班国防教育和军事训练结业式召开

18 | 淬炼意志强担当 奋进拼搏启新篇——第二十三期中青班国防教育和军事训练小结摘编

五、笃学

19 | 深学细悟启新程 以学促干谋新篇——第一单元学习综述

22 | 书香浸润 聚力前行——第二十三期中青班举办“同读一本书”读书会

六、碰撞

23 | 践行新思想 展现新作为——第二十 三期中青班学员开展第一次小组讨论

24 | 互学互鉴 学学相长——第二十三期中青班第一期“学员微课堂”开讲

25 | 学深悟透新思想 踔厉奋发建新功——第二十三期中青班开展第一单元学习班级交流

七、实践

33 | 第二十三期中青班完成“三带来”调研课题遴选和分组

松江区第二十三期中青年干部培训班开班式在区委党校举办

9 月 1 日上午，松江区第二十三期中青年干部培训班开班式在区委党校举办。区委副书记、组织部部长，区委党校校长、区行政学院院长时建英出席并讲话。区委组织部副部长钟山主持开班式。区委党校常务副校长、区行政学院常务副院长刘凤强，区委党校副校长、区行政学院副院长荀宁军出席开班式。

时建英围绕“年轻干部加强政治训练，增强政治意识，加快提升能力素养”主题作开班动员。她指出，中青班是一次很好的集中“充电”、“加油”的机会。在座学员是松江建设发展的生力军，越是任务艰巨、形势复杂，越需要进一步增强政治意识，强化政治能力，更好扛起转型发展的政治责任。一要把握学习重点，认真开展政治训练。利用好培训时间，勤学苦练、深学细悟，力争让自己在理论上有所提升，党性上更加坚固。要持续深化理论学习，筑牢思想之基；自觉加强党性锤炼，夯实立身之本。二要增强政治意识，争做政治上的明白人。年轻干部只有具备了强烈的政治意识，才能确保政治信仰不变、政治立场不移、政治方向不偏。要始终强化政治忠诚，站稳人民立场，严守纪律规矩。三要端正思想态度，脚踏实地锻炼成长。要将成长进步的愿望转化为积极进取的正向激励，努力成长为堪当重任的栋梁之才。一方面正确看待个人成长进步，另一方面立足岗位努力锻炼成长。她强调，在座学员要珍惜宝贵年华、珍惜组织提供的锻炼平台，认真刻苦学习、积极锤炼党性、持续增强本领，为谱写松江高质量发展新篇章贡献青春的智慧和力量。

刘凤强作松江区第二十三期中青年干部培训班培训计划说明。他表示，此次培训班呈现出四个特点：一是以习近平新时代中国特色社会主义思想为主题主线，高质量开展干部教育培训工作；二是坚持“党校姓党”原则，践行“为党育才、为党献策”的初心使命；三是以提升干部履职能力为抓手，着力提高干部担当现代化建设专业化能力；四是坚持从严治校，把从严管理落实到干部教育培训的各方面。

松江区第二十三期中青年干部培训班联络员、班主任、全体学员参加开班式。

（文 / 张薇）

转变新身份 展现新担当

区委党校组织召开第二十三期中青班全体学员座谈会

8 月 25 日下午，区委党校组织召开第二十三期中青班全体学员座谈会，区委党校常务副校长刘凤强，第二十三期中青班联络员、九里亭街道二级调研员俞永新出席会议并讲话，区委党校副校长荀宁军主持会议。

刘凤强对于第二十三期中青班全体学员参训表示欢迎。他指出，当前，全区上下正在认真贯彻落实十二届市委七次全会和六届区委九次全会精神，着力推进“四个区”建设，打赢打好转型发展攻坚战突围战，各项工作任务十分繁重，也对中青班学员提出了更高的期许和要求。各位学员要珍惜学习机会，迅速完成角色转变，严格落实培训要求，通过学习提高素养、增长才干。要在学习中深刻把握习近平新时代中国特色社会主义思想的核心要义，努力掌握党的创新理论中蕴含的立场、观点和方法，进一步提升政治判断力、政治领悟力和政治执行力。要着眼服务“四个区”建设的目标任务，努力学习新知识新技能，提升高质量发展专业能力，在服务全国全市发展大局中塑造松江发展新优势。区委党校将坚持严以治校、严以治教、严以治学，把从严管理的要求贯穿到本次培训的全过程、各方面。各位学员要严格遵守学校要求和制度，积极主动参与交流发言、论坛互动、体验式教学等，遵守早操、课堂、宿舍、外出考察、中央八项规定精神等要求和制度，以饱满的学习热情投入到培训中，营造良好的班风和学风，确保圆满完成培训任务。

俞永新要求，第二十三期中青班全体学员要聚焦主责主业，紧密结合实际，运用多元方式深化学习交流，真正通过学习提升本领、提高能力。要强化自我管理，严守政治纪律和政治规矩，严守中央八项规定及其实施细则精神，严守学校规章制度和课堂纪律，以饱满的热情、严谨的学风、过硬的作风，圆满完成本次培训任务。

会上，区委组织部干部教育科科长余看对中青班管理提出了工作要求。第二十三期中青班全体学员进行了表态发言。学员们表示，将珍惜宝贵的学习机会，迅速调整状态、转变角色，严格遵守培训相关纪律要求，不断筑牢思想根基、提升履职能力、树立良好形象，以学有所成、满载而归的成绩交出令人满意的学习答卷。

（文 / 李慎）

转变角色塑学风 锤炼党性显担当

第二十三期中青班学员关于“三个转变”的发言摘编

8 月 25 日下午，松江区第二十三期中青班全体学员座谈会在区委党校召开。座谈会上，全体学员结合各自的岗位实际，围绕“由干部向党校学员、由工作向学习、由家庭生活向集体生活”的三个转变，逐一交流心得体会。大家纷纷表示，面对宝贵的脱产学习机会，实现好三个层面的转变，既是一道必答题，也是一份行动宣言，要以更加饱满的热情、更加坚定的信念、更加扎实的作风投入到接下来的学习和工作中，加快知识更新、拓宽能力储备、克服本领恐慌，做到学有所思、学有所得、学有所获。

以下是部分学员发言摘编：

杨海波：我将通过静心、修心、交心，尽快实现“三个转变”，不断锤炼党性修养，提升能力水平。一是在深学细悟中提升党性修养，读原著、学原文、悟原理，持续加强思想淬炼和实践锻炼。二是在闻道解惑中提升能力素质，扎实学好马克思主义真理之道，解好改造主观世界和客观世界所遇之惑，吸足“真理之氧”，补足“精神之钙”。三是在交流碰撞中开拓境界视野，把握好向老师和同学们请教交流的机会，努力提高用马克思主义立场、观点、方法研究解决问题的能力。

张薇：一是褪去“职务身份”，永葆“学子心态”，做好从干部向学员的角色转变，以“空杯”心态迎接每一堂课，在思想的洗礼中实现真正的“归零”与“重启”。二是切换“工作频道”，调准“学习频率”，做好从工作向学习的任务转变，潜心研读、踊跃思辨，力求学深悟透，实现从“执行者”到“思想者”的跃升。三是走出“家庭单元”，融入“集体熔炉”，做好从家庭生活向集体生活的生活方式转变，积极拥抱集体时光，与同学们互学互鉴、互帮互助，感受团队力量，收获同志情谊。

黄莹：一是从内容里汲取养分。珍惜丰富多样的国防教育资源，以爱国军事教育促自信自强，同时抓牢全面深入的理论学习机会，丰厚政治理论基础的系统性，增强党性修养，提高政治站位。二是在经历中锻造素养。除了理论听讲外，在案例教学、现场参访、课题调研、模拟体验和交流讨论的实践中，增强综合素质，提高履职能力。三是于人际间共促共进。此次学习以松江实际发展为基，又集委办、街镇、国企各条线领域人才，与优秀青年干部为伴，能在实践交往中汲取经验资源、专业禀赋、各自所长，进一步促进自我成长。

孙冠男: 一是迅速转换角色，全心投入学习，带着敬畏心学理论、带着空杯心态受教育，补齐能力短板，为更好履职充电赋能。二是坚持学用结合，提升履职能力，把重心转向系统学习，既要自己钻进去学深悟透，更和同学们一起研讨交流，守正创新，把工作中遇到的难题变成学习的课题，把学习的成果带回去。三是锤炼坚强党性，严守纪律规矩，以更高标准要求自己，积极参加组织生活，不断提升政治判断力、领悟力、执行力。

杨俊：一是放下干部身份，以归零心态当好学员，严守学员纪律树规矩，在学习过程中把基层实践经验与理论知识结合起来，让自己从会干具体事向善谋全局事转变。二是卸下工作担子，静心认真学习，聚焦政治理论筑根基，把学习习近平新时代中国特色社会主义思想作为首要任务，真正做到学思用贯通、知信行统一。

三是融入集体生活，主动适应集体节奏，同时借助集体力量促提升，学习同学们的工作方法，在思想碰撞中拓宽思路，在互帮互助中凝聚共识。

钱心远：一是要“归零再重启”，把过去的一切“归零”，虚心向老师、书本、每一位同学学习，让自己的理论知识体系来一次彻底的重启和升级。二是要“厚积再薄发”，要静下来心无旁骛地钻研理论，力求学懂弄通、融会贯通，为回到岗位后更好地服务地区发展而厚积薄发。三是要“融入且共进”，要与同学们在互学互鉴中增进友谊、共同进步，努力做到学以致用、知行合一。

松江区第二十三期中青班班级公约

为确保第二十三期中青班顺利完成培训任务，促进全体学员强化自我管理、自我教育和自我服务意识，树立良好形象、捍卫集体荣誉，结合培训计划和管理要求，特制定本班公约。

一、宗旨

积极倡导乐学善思、尊师重道、遵规守矩的学习风气，充分激发学员自主学习和参与管理的积极性、主动性，努力打造纪律严明、学风优良、团结共进的班集体，推进高质量完成中青班培训任务。

二、班训

凝心砺学 笃行致远

三、公约

端正学风。始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为引领，深入领会“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。坚持真学真懂真信真用，突出理论学习和党性锤炼，认真听讲、积极思考、踊跃交流。积极参加组织生活，主动开展分组讨论，讨论发言认真准备，认真完成课程作业和调研报告。

严守纪律。严格落实中央八项规定精神，坚决反对“四风”，牢固树立纪律和规矩意识，坚决服从区委组织部和区委党校的培训安排，严格遵守《松江区第二十三期中青班纪律规定》，做到有令必行、有禁必止。

团结活泼。牢固树立大局观念和团队意识，积极参加培训班的各项集体活动，积极承接临时班委交派的任务，展示风采、凝聚合力，增强集体责任感和荣誉感。衣着得体、举止大方，内塑修为、外树形象。厉行节约、反对浪费，倡导“光盘行动”和绿色出行，杜绝外出吃请，自觉遵守禁烟、垃圾分类等有关规定。

敢作善为。干字当头、敢闯敢创，以深入贯彻中央八项规定精神学习教育为契机，将理论学习、学思践悟与推动发展深度融合，围绕“四个区”定位，立足本职岗位，深入开展“三带来”调查研究，做到学以致用、用以促学、学用相长。加强学习成果转化，鼓励踊跃投稿，积极向区委建言资政，为松江打赢转型发展攻坚战突围战贡献力量。

临时支委将带头遵守公约、发挥示范引领作用；学员应严格执行公约，相互提醒、相互监督，共同营造团结和谐、积极向上的学习氛围。

松江区第二十三期中青班纪律规定

根据中共中央组织部《干部教育培训学员管理规定》和《关于加强区委党校（区行政学院）主体班次管理有关工作举措》，为进一步强化学员纪律意识，明确纪律规定，严格纪律要求，筑牢作风防线，确保学习取得实效。松江区第二十三期中青班制订如下纪律规定。

一、学习纪律

1. 坚持“人机分离”，课前主动将手机放入专用存储柜（事先关闭或调至静音）。提前 10 分钟进入教室，按时签到，不得迟到、早退、旷课。迟到、早退一节课属一般违纪，迟到、早退 3 次或旷课 1 次属严重违纪。

2. 现场教学、外出考察，认真听讲，不交头接耳，大声喧哗。课上不得随意进出，不得影响正常上课秩序。在课上一律不得使用电脑、平板电脑等电子设备，不得看与课程无关的书籍。

3. 自学在指定时间、指定地点开展学习，自学期间不得做与学习无关的事情。

4. 课后按时提交课程作业，保证作业质量，不得迟交、不交。

5. 培训期间严格服从管理，遵守作息时间，积极参加晨练，严肃认真、穿戴整齐；应按要求着装，课上着装正式、佩戴党徽，其他活动根据安排统一着装。

二、组织纪律

1. 培训期间原则上不得请假，如有特殊事项，应严格执行请销假制度，提前一天由所在单位报区委组织部同意后，再按程序向联络员、班主任、临时党支部书记提交请假单。允假后方可离校，严格按照时间要求返校销假。

2. 积极参加培训班组织的各项集体活动，不得无故缺席，对组织委派的工作任务不得一再推诿。对临时支委提出的改进意见虚心接受，不得置若罔闻、拒不整改。

3. 外出培训期间严格服从组织安排，遵守学习、调研、考察和挂职单位有关制度规定，按时集合、上班，不得迟到，不得单独行动，不得做出有损集体形象的行为。

三、生活纪律

1. 严格执行中央八项规定精神。培训期间（含周末、节假日），学员严禁参加任何形式的可能影响学习培训、公正执行公务的宴请、饮酒和娱乐活动。班级、支部、小组不得以集体活动为名聚餐吃请。学员之间不得相互宴请、饮酒聚会。不得参与违规打牌、赌博等活动。

2. 住校学习期间采取封闭式管理，周一至周四在校住宿，不得私自离校。一日三餐在校内食堂用餐。不得在寝室大声喧哗，影响他人休息。

3. 培训期间应保持良好的就餐秩序，厉行节约、反对浪费，践行“光盘行动”。自觉维护教室和生活区域的卫生整洁，自觉做好垃圾分类，禁止在寝室和室内公共场所吸烟。

4. 培训期间倡导绿色出行，鼓励学员拼车前往党校。确需开车前往的，应在指定停车位停车，预留联系方式，维护党校良好工作秩序。

四、保密纪律

1. 未经授课老师允许，不得擅自将课程资料外泄。

2. 不得在微信、微博等平台上发布培训中不宜公开的信息。

本规定从发布之日起开始实施，请各位学员严格执行，服从管理、听从安排，以学正风、以学肃纪，充分展现松江中青年干部遵规守矩的纪律风貌。

风好扬帆 整装启航

区委党校组织召开第二十三期中青班骨干学员座谈会

8月25日上午，区委党校组织召开第二十三期中青班骨干学员座谈会。区委党校常务副校长刘凤强，第二十三期中青班联络员、九里亭街道二级调研员俞永新出席会议并讲话。区委党校副校长荀宁军主持会议。

刘凤强指出，临时党支部、班委的作用发挥的好不好，在很大程度上决定这个班级的培训质量、培训成效。临时党支部要加强班子建设，充分发挥示范引领作用、头雁作用，充分发挥好加强学员自我教育、自我管理、自我服务作用，发挥好学员和党校、学员和组织部门之间的桥梁纽带作用，带动中青班全体学员共同进步、共同提升。希望大家尽快进入工作状态，带头完成角色转变，与班主任密切配合，更好地推进落实教学计划，确保圆满完成培训任务。带头严格执行相关纪律要求，严格遵守纪律、培养良好学风，落实全程住宿管理、课堂授课“人机分离”、每日早操等要求，积极营造良好的学习之风、朴素之风、清朗之风。

俞永新要求，中青班骨干学员要聚焦主责主业，通过学习提升政治能力、业务能力。要营造良好学风，在学习期间严格遵守纪律要求。要迅速转变角色，树立中青班班委的良好形象。

会上，区委组织部干部教育科科长余看宣读了骨干学员名单，区委党校教务科科长吴杰超介绍了临时党支部班委主要职责，班主任李鸿渊部署了班级任务要求。临时党支部班委集体表态，将带头落实好区委党校各项工作要求，带头完成“三个转变”，带头遵守纪律要求，带动全体学员加快知识更新、拓宽能力储备、克服本领恐慌，做到学有所思、学有所得、学有所获。

（文 / 李慎）

铭记历史 砥砺奋进

第二十三期中青班围绕纪念抗战胜利 80 周年大会及阅兵式召开专题组织生活会

9 月 3 日上午，为全面学习贯彻习近平强军思想，弘扬伟大抗战精神，进一步激发中青年干部“铭记历史、缅怀先烈、珍爱和平、开创未来”的责任担当，松江区第二十三期中青班集中观看了纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年大会及阅兵式。当晚，第二十三期中青班临时党支部围绕纪念大会及阅兵式，以“铭记历史 砥砺奋进”为主题召开组织生活会，致敬强军征程，强化使命担当。

组织生活会由组织委员孙琦主持。临时党支部书记程琳领学关于习近平总书记在庆祝大会上的重要讲话精神。临时党支部副书记孙天骐领学关于纪念抗战胜利 80 周年阅兵的重要背景和重大意义。集体学习后，学员们踊跃发言，交流心得体会。

学员们深刻感悟到，这场气势恢宏的阅兵盛典不仅是一次国威军威的集中展示，更是一堂生动深刻的爱国主义教育课和理想信念教育课。大家一致表示，将牢记习近平总书记对上海发展的殷殷嘱托，坚定不移听党话、跟党走，立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，为加快建设“科创、人文、生态”现代化新松江贡献力量。

交流学习后，全体学员集中观看《正义必胜》文艺晚会。

（文 / 钱心远）

以下为临时党支部党员交流内容摘编：

杨海波：作为拥有22 年军旅生涯的退役军人，观看阅兵式让我心潮澎湃、充满自豪。这次阅兵是以习近平同志为核心的党中央，团结带领全党全军全国各族人民，全面推进中国式现代化进入新征程的首次阅兵，是伟大抗战精神和伟大民族精神在新时代赓续传承的重要体现，每一个环节和细节都是贯彻习近平强军思想的具体实践和集中呈现。一代人有一代人的长征路，前进路上，还有很多“娄山关”“腊子口”需要我们征服，总书记的号令必将激励我们为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗！

俞琳：一是铭记历史，传承红色基因。作为新时代的干部，我们更要以史为鉴，开创未来。二是砥砺奋进，展现担当作为。实力才是硬道理，发展才是硬任务，我们要将阅兵激发出的爱国热情转化为推动地区发展的实际行动。三是实干笃行，续写时代华章。我们要发扬“阅兵精神”来推动“四个区”建设：要以“零误差”的标准，推进先进制造业发展；要以“争一流”的劲头，培育新质生产力；要以“创典范”的要求，建设现代化新城；要以“惠民生”的初心，推动乡村振兴。

倪萍：此次阅兵按党旗、国旗、军旗排列，突显了党的领导。我们党始终坚守政治引领、坚持人民至上、勇于自我革命，走出了一条既发展自身又造福世界的现代化之路，中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程。中国共产党把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合，以“真理之光”照亮中国革命的胜利之路；以“人民至上”的初心，凝聚起推进中国式现代化的磅礴力量；以“全球担当”的格局，提出构建人类命运共同体的重大理念，为人类和平与发展的崇高事业作出新的更大贡献。

顾东毅：八十载从烽火到安宁，阅兵唤醒了我的“初心”——让我懂历史、惜和平，更明白身处松江、立足岗位，要把守护群众利益放在首位。在基层参与矛盾化解、守护平安的这些年，我感悟到：把“信任”扛在肩上，才对得起群众期待；敢啃“硬骨头”，才是对岗位的负责；会借“众人力”，才能帮老百姓守住“钱袋子”。我会带着这份感悟，在回归工作岗位后踏实做事，帮老百姓护好身边安稳，为松江“四个区”建设、民族复兴尽绵薄之力！

李正言：这场阅兵给予我最深切的感悟是铭记历史、珍爱和平，我们必须永远铭记那段悲壮的历史，铭记牺牲的先烈，将伟大的抗战精神传承下去，更加清醒、更加坚定地维护这来之不易的和平。阅兵仪式留给我的不仅是瞬间的震撼与感动，更是一次深刻的党性教育：今天的国泰民安、繁荣发展来之不易，必须不断加强国防和军队现代化建设，继承和发扬伟大的爱国主义精神和抗战精神，为实现中华民族的伟大复兴，为维护世界的持久和平与共同发展，贡献我们这一代人的智慧和力量！

孙云峰：此次阅兵一是让世界重新认识了我国为反法西斯战争作出的重大贡献；二是深刻说明了只有中国共产党带领的人民军队才能在抗日战争中取得完全胜利。阅兵式上军人们的口号让我真切感受到，我党带领军队所打的每一场战役，都是为了正义，为了和平，为了人民。现如今，我们虽处于和平年代，但我们仍必须时刻保持清醒头脑，增强忧患意识，筑牢思想防线，以高度的政治责任感和使命感，主动投身到维护国家安全和社会稳定的各项工作中去。

郑志光：此次阅兵是一次国家力量的展示，更是一次民族精神的洗礼；是全面推进中国式现代化进入新征程的首次阅兵，也是人民军队奋进建军百年的崭新亮相。阅兵仪式是一次精神的唤醒、力量的凝聚，它警醒我们，和平不是天上掉下来的，是先烈用生命换来的，是实力捍卫的，同时也向世界表明：中国有足够的能力捍卫国家主权、安全、发展利益，有足够的底气守护来之不易的和平。我们要从阅兵中汲取奋进力量，像钱学森那样，把爱国之情转化为实际行动，将个人的理想追求融入到国家和民族的伟大事业中。

李俊龙：一是强军目标召唤在前方。本次阅兵展现出了解放军打赢能力已有快速跃升，充分体现了习近平强军思想革命性再造人民军队的成果。二是战旗上写满铁血荣光。80 面战旗代表了在无数次艰苦卓绝的战斗中，中国共产党挺身而出带领全国人民取得胜利。在当下建设中国式现代化的关键时期，我们要紧紧围绕在以习近平总书记为核心的党中央周围，继续奋勇前行，以实际行动践行初心使命。三是听党指挥、能打胜仗、作风优良。我们要坚持党的领导，紧紧围绕区委区政府中心工作谋划本职工作，全方位提升工作能力，保持忠诚敬畏、严格自律。

身着戎装当尖兵

第二十三期中青班国防教育和军事训练开训动员会召开

第二十三期中青班全体学员赴松江区民兵军事训练基地开展为期一周的国防教育和军事训练。8 月 25 日下午，第二十三期中青班国防教育和军事训练开训动员会召开，第二十三期中青班联络员、九里亭街道二级调研员俞永新作开训动员，区人武部中校科长孙东峰提出军训要求，区委组织部干部教育科科长余看主持会议。

俞永新首先向区人武部对第二十三期中青班工作的关心支持表示感谢。他指出，区人武部高度重视中青班国防教育和军事训练工作，部领导亲自关心并审阅军训方案，确保了训练顺利开展，第二十三期中青班全体学员要珍惜宝贵机会，服从教官指挥，以良好精神状态迅速投入到训练之中。开展国防教育和军事训练，对于中青班学员快速实现身份的“三个转变”，有效提升纪律意识、国防知识、身体素质具有重要作用。全体中青班学员要进一步增强纪律意识，体现高度的组织性和纪律性，进一步增强学习意识，弘扬良好的马克思主义学风，进一步增强拼搏意识，彰显良好的精神状态和意志品质，在教官的指导下，团结协作，拼搏奋进，圆满完成国防教育和军训任务。

孙东峰对国防教育和军事训练科目及注意事项进行了讲解。此次训练，将突出新调整的军队训练要求、突出军事技能的基本训练、突出国防法规的宣传学习、突出军事技战术操作的掌握、突出国防教育和国防意识的增强，力求通过训练达到磨砺学员意志、凝聚团队精神的效果，为下阶段学习打下良好的作风和精神面貌基础。

（文 / 李慎 ）

集结训练展锋芒 淬炼作风强担当

第二十三期中青班开展国防教育和军事训练纪实

8月25日至29日，松江区第二十三期中青班的全体学员在区民兵军事训练基地开展国防教育和军事训练。区委常委、人武部部长周晓光多次到现场督导、慰问学员。36 名学员不畏酷热，在训练中锤炼了纪律意识、团队精神和担当品格，为后续理论学习与实践锻炼奠定了坚实基础。

训练场上：口号嘹亮 步伐铿锵

学员们身着整齐划一的迷彩服，以挺拔如松的军姿、整齐划一的队列、标准规范的动作和昂扬向上的斗志积极参与军事训练。训练科目涵盖立正、稍息、跨立、停止间转法、齐步行进和跑步行进等基础动作，还包括警棍术、刺杀术、擒敌拳、旗语通讯等专业项目。一件件被汗水湿透的体能服、一个个被认真折叠的“豆腐块”、一间间整齐划一的住宿区，展示着学员们饱满的热情、积极的态度和严明的组织纪律。训练中一切行动听指挥的高度自觉，队伍看齐的大局意识和互帮互学的良好氛围，进一步增强了学员们的凝聚力和战斗力。

讲课堂上：聚精会神 汲取知识

学员们积极参与了破冰活动，以灵活生动的形式快速熟悉彼此。认真聆听了区人武部副部长靳立林所作的有关中国周边安全形势的专题讲座，在了解国际形势中对和平有了更坚定的追求。观看了电影党课《高山下的花环》，在感受主人公的人生转变中对献身边防、保家卫国有了更深刻的理解。学习实践了内务整理、急救包扎、心肺复苏、消防救援等实用课目，在学习技能中对生命有了更崇高的敬畏。

射击场上：凝神静气 锚定目标

学员们接受了严格的枪支理论培训和安全规则教育，并逐一进行了实弹射击。从初次面对枪声的紧张恐惧到逐步掌握后坐力控制与噪音适应，最终做到了专注目标、排除干扰，精准射击。过程中，学员们体会到了敬畏，直面武器威力，体悟守护和平的使命之重；理解了责任，铭记“天下虽安、忘战必危”警训；懂得了奋斗，唯有目标如一、精益求精，方能淬炼过硬本领。

“国要强我们就要担当，战旗上写满铁血荣光。”在嘹亮的《强军战歌》中，为期五天的训练告一段落，学员们不仅淬炼出更加强健的体魄，更在集体中熔铸了“大我”精神，更加坚定了初心使命。他们将以更加昂扬饱满的的精神状态，开启下一阶段的学习生活。

（文 / 阚笑霞 ）

砺志铸魂 勇毅前行

第二十三期中青班国防教育和军事训练结业式召开

8 月 29 日上午，松江区第二十三期中青班国防教育和军事训练结业式在区民兵军事训练基地举行。区委常委、人武部部长周晓光出席并讲话。区委党校常务副校长刘凤强，第二十三期中青班联络员、九里亭街道二级调研员俞永新出席。区委党校副校长荀宁军主持会议。

周晓光对第二十三期中青班学员顺利完成国防教育和军事训练的各项任务表示祝贺，对全体学员努力、自律、刻苦和饱满的精神状态表示充分肯定。他要求，学员们在之后的学习和工作中，要树立居安思危的国防意识和拥军拥属的政治自觉，全力支持国防事业发展，强化“爱我人民爱我军”的情怀，以过硬的作风强化担当，为全力谱写中国式现代化最美松江贡献力量。

刘凤强代表区委党校，对区人武部的精心安排和大力支持表示感谢。他表示，学员们以不怕辛苦、敢于战斗的优良作风、良好精神面貌和刻苦的专业训练为本次国防教育和军事训练画上了圆满的句号。他希望学员们要进一步提高战备意识、纪律意识和集体意识，在后续的学习中把训练场上的专注和坚持转化为课堂上的勤奋和专业，以敢闯敢创的奋斗姿态全力推动松江“四个区”建设。

结业式上，临时党支部副书记孙天骐作为学员代表作军训小结。

结业式前，全体学员分组展示了单个军人队列动作、擒敌术基础动作、警棍术基础动作、旗语等军事训练课目。刘凤强、俞永新、荀宁军检阅了学员们的实操展示。

（文 / 阚笑霞）

淬炼意志强担当 奋进拼搏启新篇

第二十三期中青班国防教育和军事训练小结摘编

戴依伊：五日砺练，终身受益。我将把这次军训中汲取的精神营养、提升的综合能力、锤炼的过硬作风，转化为干事创业的强大动力和实际行动，以更加坚定的信念、更加昂扬的斗志、更加扎实的作风，投身于政法工作，努力为推动新时代政法工作现代化贡献智慧力量。

姜斌：五天的军训虽短，却为长期忙于事务、缺乏锻炼的我们带来了全新的挑战与成长。我们在汗水中加深了解，在协作中培养默契，为下一阶段的培训筑牢了坚实基础。我坚信，带着这份坚定的信仰、顽强的意志和团结的力量，我们定能行稳致远，在建设“科创、人文、生态”现代化新松江的征程中贡献属于我们的力量！

肖升木：我将把在本次军训中培养出来的坚强意志、严明纪律、团队意识和优良作风，带到以后的工作和学习中去。面对松江区发展的各项任务，我要以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志、更加扎实的作风，勇于攻坚克难，善于团结协作，严守各项纪律，为松江区的绿色高质量发展、“四个区”建设贡献自己的力量。

李鹏飞：这次中青班军训是我人生中一次宝贵的经历。它让我在身体、意志、品德等方面都得到了全面的提升。我将把在军训中所学所悟运用到今后的工作和生活之中，不断努力，砥砺前行。在下一阶段的学习中，我将以更加饱满的热情和更加坚定的信念迎接未来的挑战。

程琳：5 天的集训，吹响了第 23 期中青班的冲锋号！我们一定要把部队中练就的“铁一般的信仰、铁一般的信念、铁一般的纪律、铁一般的担当”转化为后续学习工作的强大动力。在培训期间认真开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，在坚决打赢打好转型发展攻坚战突围战中积极作为、贡献力量！

刘尧：这段军训时光，是我人生中宝贵的“加油站”——它让我在思想上更清醒、在本领上更扎实、在担当上更主动。未来，我将带着军训中收获的“纪律意识、团队精神、国防情怀”，以更昂扬的姿态投身基层工作，用实际行动诠释中青年干部的使命与担当，让迷彩绿的精神之花，在为民服务的征程中绚丽绽放。

孙琦：结营的哨声响起时，晒黑的脖颈还带着训练场的余温，军绿的鞋底却已沾满新的征途。军训的终点，恰是“以铁肩担重任”的起点——愿此去，胸有千钧力，心藏百炼钢，我们“拧成了一股绳、磨成了一块铁、铆足了一身劲”，带着温度、沾着泥土，迈出“最美”的步伐，在松江“四个区”建设的新征程上奋力谱写时代华章。

白洁：新征程的号角已经吹响。我将把这次军训收获的宝贵财富——坚定的信念、严明的纪律、顽强的作风、协作的精神——融入血脉、践于行动，以更加昂扬的斗志、更加扎实的举措、更加过硬的担当，奋力书写松江文旅事业发展的新篇章，为松江区实现“四个区”宏伟蓝图而不懈奋斗！

李红梅：回首五天军训，收获满满，感慨良多。烈日高温炙烤，汗水湿透军装，短暂的磨砺带来了精神的升华，让我迅速完成了“三个转变”的过渡。我将带着此次军训收获，以更加饱满的热情、更加务实的作风、更加团结的精神，投入到接下来的培训学习中，在学思践悟中不断增强干事创业的定力，为松江“四个区”建设贡献力量。

张公鼎：五天的军训说长不长、说短不短，却如同夜空中最亮的星，照亮了未来前行的路。那些在烈日下的坚持、在歌声中的共鸣、在光影里的感动，都将成为我奋勇向前的力量。今后，我会带着这份坚毅和担当，以更昂扬的姿态面对工作中的挑战，不负青春，不负这一场热血的成长之约。

深学细悟启新程 以学促干谋新篇

第一单元学习综述

9 月 1 日至 13 日，第二十三期中青班学员们聚焦“习近平新时代中国特色社会主义思想的主要内容”进行集中学习。本单元学习要求是深刻把握习近平新时代中国特色社会主义思想的理论与实践基础、核心要义、重大贡献；坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作；不断增强理论认同的自觉性，不断加强和改进实践工作。

专题授课：理论深耕 授业解惑

本单元共设置专题授课 11 节以及拓展性讲座 1 节。第一模块中，市委党校、区委党校及高校专家学者聚焦“《习近平著作选读》导学”“习近平新时代中国特色社会主义思想科学体系、精髓要义和实践要求”以及习近平经济思想、生态文明思想、法治思想、文化思想、关于总体国家安全观的重要论述、关于调查研究的重要论述等为学员授课；第二模块则聚焦习近平总书记考察上海重要讲话精神、关于中国式现代化的重要论述、构建高水平市场经济体制为学员授课。“大学习、大调研、大讨论”拓展性讲座则邀请了市水务局专家为大家作“一以贯之落实河湖长制，努力建设美丽幸福河湖”讲座。

通过专家们高屋建瓴、逻辑严密、案例丰富的精彩授课，学员们更加系统全面把握了习近平新时代中国特色社会主义思想的丰富内涵，深刻领悟了党的领导是激发建设中国式现代化的内生动力，切实增强了用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作的政治自觉和行动自觉。

案例教学：典型剖析 经验启示

本单元案例教学包括 3 节课程。市委党校、区委党校的老师们聚焦以习近平新时代中国特色社会主义思想为引领，学习习近平总书记科技创新重要论述，全力推进上海高水平人才高地建设，着眼领导干部科技素养和人文素养提升，围绕学习市委主要领导松江调研重要讲话精神，着力打造“四个区”建设等，客观分析当前经济发展中面临的挑战和机遇。

通过老师们客观公正、鞭辟入里的典型案例剖析，学员们对构建新发展格局中面临的压力与挑战、高水平人才高地建设的紧迫性有了更加清醒的认识，奋力一跳、出色完成打赢打好转型发展攻坚战突围战任务的信心更加坚定。

访谈教学：对话互动 启迪思考

本单元访谈教学走进松江经济技术开发区。在参观了上海君益禾生物医学科技有限公司展厅和实验室后，学员们与松江生物医药、人工智能、卫星互联网三大产业的龙头企业高层们开展了访谈对话、互动交流。区科委有关领导、区委党校教授分别结合松江实际作了点评。

通过企业管理者们通俗易懂、开诚布公的讲述，学员们进一步领悟了习近平总书记关于因地制宜发展新质生产力的论述，对松江坚持新发展理念，构建新发展格局中面临的压力与挑战、机会与机遇也有了更加清醒的认识。

现场教学：行走课堂 学思践悟

本单元现场教学来到了位于闵行区的大零号湾。学员们先后在大零号湾科技创新策源功能区展示馆，深入学习了大零号湾区域规划、科创平台建设、重点产业集聚、科技成果展示等方面的案例经验；在零号湾国家双创示范基地，深入了解基地在吸引汇聚人才和创新团队以及项目孵化、加速培育等情况；在华谊万创 · 新所，听取了关于旧厂房等存量资源优化利用和商业配套设施完善等方面的积极做法。

通过实地参观、现场体验、互动交流，学员们对习近平总书记关于中国式现代化的重要论述和关于科技创新的重要论述，有了更深的领悟，进一步增强了科技强国的信心。

（文 / 张薇、钱心远、仲启香、柳祺）

书香浸润 聚力前行

第二十三期中青班举办“同读一本书”读书会

9 月 10 日晚，第二十三期中青班举办“同读一本书”读书会，学员们围绕《党的二十届三中全会决定》和《习近平谈治国理政》第五卷开展共同学习研讨。四名学员作了领学，并结合自身工作实际，深入探讨了新思想、新理论。

杨柳柳选取了部分全国各地生动实践的案例，从精细化的制度保障、激活农村内在活力、坚持系统观念和久久为功、实现同权同价和收益共享对等方面作了分享。顾东毅表示，要永葆“赤子之心”、常怀“工匠之心”、恪守“敬畏之心”，以永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态，为增进人民福祉、创造美好生活而不懈奋斗。李正言表示，要从强化政治引领、强化组织嵌入、强化赋能增效三方面入手，通过织密组织体系，做实基层治理，发挥服务凝聚，为新时代社会工作和基层治理现代化注入强大动力。李慎从深化经济体制改革，完善有利于推动高质量发展的体制机制有关的五个方面内容出发，就围绕“人的需求”挖掘和释放松江服务消费潜力，作了深入思考和交流。

此次读书会，不仅加深了学员们对党的创新理论成果的理解和把握，也为大家提供了一个思想交流、共同进步的平台，有效促进了理论知识与工作实践的深度融合。

（文 / 仲启香）

践行新思想 展现新作为

第二十三期中青班学员开展第一次小组讨论

9 月 5 日下午，第二十三期中青班学员开展第一次小组讨论，在李鸿渊、李谦、陈学伟、尹博四位老师的指导下，围绕“如何自觉以习近平新时代中国特色社会主义思想为行动指南，结合松江实际、立足本职岗位贯彻落实党的二十届三中全会精神”主题进行交流。区委组织部联络员、九里亭街道二级调研员俞永新，区委组织部干部教育科科长余看参与学员讨论。

学员们结合第一周的理论学习和本职岗位工作，分享所思所悟，碰撞思想火花，开展了热烈的讨论，达到了学学相长的积极效果。学员们一致认为，要将理论学习与松江的区域发展紧密结合，以习近平新时代中国特色社会主义思想指导工作实践，切实把学习成果转化为推动“四个区”建设的实际行动。

4 位指导老师对学员发言进行逐一点评，并强调要进一步深化对习近平新时代中国特色社会主义思想的理解和把握，通过读原著、学原文、悟原理，深研精钻、学思践悟，做到学思用贯通、知信行统一。

（文 / 钱心远）

互学互鉴 学学相长

第二十三期中青班第一期“学员微课堂”开讲

松江区第二十三期中青班第一期“学员微课堂”于 9 月 4 日晚精彩开讲。学员代表们结合自身工作实际分享感悟和体会，现场互动热烈。

朱归仁以“两业融合，一个走向未来的侦察兵”为题，从舌尖上的两业融合、党史中的两业融合、两业融合和揭榜挂帅、未来意义等方面，向学员们生动讲解了两业融合的意义、背景以及当前松江区两业融合的发展现状、政策支持和实践路径。

孙琦以“新时代如何做好新兴领域党建工作，助力松江‘四个区’建设”为题，从区委社会工作部“做什么”、新兴领域党建工作“是什么”以及“怎么做”等方面为大家详细介绍了新兴领域党建工作的重要意义、主要举措以及存在挑战。

“学员微课堂”活动旨在通过“以讲促学，以讲促用”的方式，搭建“学学相长”的交流互鉴平台，提升学员综合能力。学员们纷纷表示，“学员微讲堂”形式新颖、内容务实，既增进了学员间的了解，也拓宽了眼界和思路，为理论学习带来了全新的思考和启示。

（文 / 张薇）

学深悟透新思想 踔厉奋发建新功

第二十三期中青班开展第一单元学习班级交流

9 月 12 日下午，第二十三期中青班举行第一单元“学习习近平新时代中国特色社会主义思想”班级交流。

8 位学员代表阚笑霞、宫瑞、孙冠男、包文博、郑莹、仲启香、黄莹、孙琦以“学深悟透新思想，踔厉奋发建新功”为主题，就近期深刻学习领悟习近平新时代中国特色社会主义思想，以及党的二十届三中全会和习近平考察上海重要讲话精神，结合本职工作以及各自学习、工作、生活的经历，交流了心得体会。

本期中青班联络员、九里亭街道二级调研员俞永新出席会议。班主任、本单元教学组组长李鸿渊作点评。学员朱归仁主持。临时党支部书记程琳作本单元学习总结。

（文 / 仲启香）

以下为交流摘编：

在守正创新中推动全过程人民民主的基层实践

阚笑霞

在深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想的过程中，我深刻认识到要在守正创新中推动全过程人民民主基层实践，主要要回答好三个关键问题。

一是如何处理守正和创新的关系?守正即坚持中国式现代化的本质要求，坚守党的基本理论、路线和方略，确保发展方向正确。创新则是要顺应时代，解决重大问题，推进各领域创新，开辟新赛道。二者相辅相成，是变与不变、继承与发展的辩证统一，如习近平新时代中国特色社会主义思想便是守正创新的典范。

二是如何理解人民代表大会制度对发展全过程人民民主重要性?党的二十届三中全会聚焦发展全过程人民民主，加强人民当家作主制度建设。人民代表大会制度作为根本政治制度，是实现全过程人民民主的重要载体。虽区级人大无立法权，但我们以准立法形式通过《依法保障松江新城建设》等两项决定，践行党的领导、人民当家做主和依法治国的有机统一。

三是如何在守正创新中推动全过程人民民主的基层实践?松江区人大常委会制定“十大行动”，财经委开展多项工作，特别是设立 19 个经济运行观察点，覆盖多街镇和行业，通过企业分析形成报告和建议，为决策提供参考。这是落实民主要求、守正调查研究和创新监督方式的体现。

深学笃行新思想 实干担当建新功

宫 瑞

习近平总书记指出，理论修养是干部综合素质的核心。通过两周系统学习新思想，进一步增强了贯彻落实的责任感与使命感。主要有三点体会：

高质量发展是新时代的硬道理。九里亭街道紧抓“大虹桥”区位优势，持续优化营商环境，地方财政收入连续 40 个月保持正增长。围绕“科创街区”最新定位，加快打造“曲率引擎”科技园区，推动光电子、人工智能等产业集群发展。党群办主要工作着力点是人才服务工作，为人才发挥才智创造良好条件，助力营造“人才来了就不想走”的创新创业环境。

为民造福是最大政绩。在基层工作中，始终把解决百姓难题、服务民生作为重要标准。曾在建设口协助推进动迁安置房等多个民生实事项目，在信访办妥善处理近 900 个投诉事项，以真情实感化解矛盾，厚植为民情怀。要以满足人民群众对美好生活的向往是最终目标这条主线，不断增强为民服务的能力和担当。

坚持党的全面领导是根本保证。打造“九里 Ting”全域党建品牌，创新“三全六治”机制，形成“奥园四制”等一批可推广的治理经验，获多项国家级、市级荣誉。通过党建引领统战工作，凝聚各界力量，服务高质量发展大局，持续营造团结、奋进、开拓、活跃的良好局面。

我将以此次学习为新起点，深化理论武装，以实际行动为九里亭“科创街区”和松江“四个区”建设贡献更大力量。

学思用贯通强根基 知信行合一践初心
以基层市场监管担当护航松江高质量发展

孙冠男

通过系统学习习近平新时代中国特色社会主义思想，我深刻体会到“学思用贯通、知信行统一”的重要性。作为基层市场监管干部，就如何以理论指导实践、服务松江高质量发展，谈三点体会：

一、聚焦高质量党建，激活市场监管“红色动能”。坚持把理论学习作为首要任务，通过“日学、月讲、季实践”，全面系统学习习近平新时代中国特色社会主义思想，不断提升政治判断力、政治领悟力、政治执行力，将学习成果转化为推动工作的强大动力。深化“执法依尺度、监管融温度”党建品牌，在严守安全底线的同时，主动靠前服务，助力企业合规发展。推动“小个专”党建和“1+1+N”党建联盟机制走深走实，以党建链带动业务链、服务链，赋能产业链提质增效。

二、聚焦人民立场，把“企业和群众满意”作为工作标尺。坚持守正创新，既守牢安全底线，也突破服务壁垒，全程助力企业破解许可、创新等难题。坚持问题导向，针对企业发展的堵点难点，精准施策，筑牢高质量发展市场基础。坚持系统思维，提供“全周期服务”，加强部门协同，推动营商环境从“便利化”迈向“高品质”。

三、聚焦队伍建设，夯实履职担当根基。建强班子、党员、骨干、青年四支队伍，严抓作风、健全制度，扎实推进模范机关建设，营造“人人模范、单位模范”的文化氛围，打造清正廉洁、担当有为的市场监管铁军。

汲取思想伟力 答好创新四问
为中国式现代化贡献科技力量

包文博

习近平新时代中国特色社会主义思想，是党的十八大以来实践经验的集中总结，对于如此庞大的理论体系，要结合岗位实践，才能真正做到学深悟透笃行。

一是坚持系统观念，原汁原味学，筑牢理想信念的思想根基。系统观念是具有基础性的思想和工作方法，是习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论的重要内容。国家、市级、区级层面重要会议对科技创新提出的新的更高要求，必须从原文原著里找遵循，找指引。我们的学习必须要做到全面系统学、坚定信仰学，在掌握系统观念、系统学习的基础上，才能做到系统集成，推动各类改革政策的同向发力。

二是保持战略敏捷，联系实际学，共答转型发展的时代考题。去年以来，在市委主要领导召开的会议中，多次提到“战略敏捷”。对于松江建设“四个区”来说，也面临着三个方面的变化形势，需要我们及时把握。一是发展阶段之变。二是创新范式之变。

三是要素配置之变。三个方面就是目前松江科技创新面临的形势变化，需要我们锚定“四个区”建设目标，找到破题之法。三是注重问题导向，带着思考学，找到破解祖节的方法路径。坚持问题导向是马克思主义的重要品质，是习近平新时代中国特色社会主义思想的鲜明风格。区委季度例会上，区委书记王华杰提出针对科技创新提出了“由谁来创新”“动力哪里来”“成果如何用”“生态怎么建”的创新四问。如何解决好问题？必须通过习近平新时代中国特色社会主义思想世界观方法论来研究新情况、解决新问题。

格物致知启新章 笃行不怠济新程

郑 莹

一是在学习新思想上应当常学常新。理论武装是我们干好工作的根本保障。党的二十大提出：新征程是充满光荣和梦想的远征。但远征之路是“道阻且长”的，需要保障好行军的“粮草”和“兵马”。作为一名新时代党的青年干部，对于党的新思想、新观点、新论断，强学强记、常学常新是指引我们工作的重要法宝。作为一名妇女干部，应当深刻认识我的岗位职责，赓续红色血脉，持续弘扬企业家精神，凝聚广大妇女同胞在推动经济建设和社会发展中贡献巾帼之力。

二是在落实新要求中应当常学常悟。完整准确全面贯彻新发展理念，是我们干好工作的行动指南。党的二十届三中全会围绕进一步全面深化改革、推进中国式现代化做出系统部署。其中，高质量发展是首要任务，提出要因地制宜发展新质生产力。作为一名经济条线工作者，应当自觉围绕如何提升产业链精准招商、补强产业生态配套、推动园区质效水平、激活开发区内生动力等方面作为我工作的落脚点，不断提高自己的理论水平、认识水平和实践水平，为区域经济高质量发展贡献力量。

三是在推动新发展中应当常用常进。习近平总书记指出：“建设国家级经济技术开发区是我国推进改革开放的重要举措”。“十五五”期间，松江经开区围绕松江“四个区”功能定位和打赢打好转型发展的攻坚战突围战，要做出新的积极探索和实践。要始终保持昂扬奋进的精神状态，知重负重、苦干实干。坚持以人民为中心的立场观点方法、强化敢作敢为敢当的责任感、使命感，努力在推动新发展的实践中展现新作为。

学深悟透新思想
在乡村全面振兴建设中实现岗位建功

仲启香

习近平总书记强调：“我们全面建设社会主义现代化国家，既要建设繁华的城市，也要建设繁荣的农村”。党的二十届三中全会《决定》提出，“城乡融合发展是中国式现代化的必然要求”。六届区委九次全会提出，“主要围绕优化城乡融合发展格局”等方面着力打造乡村全面振兴示范区。要始终牢记习近平总书记的话，进一步学深悟透新思想，在乡村全面振兴建设中实现岗位建功：

一是依靠学习走向未来。城乡融合发展，必然面临认识不统一的问题。新思想强调“全党来一个大学习”。要坚持系统性和持久性地大抓学习，不断增强理论认同的自觉性，统一全党思想意志行动，为广大干部群众步调一致全力实现乡村全面振兴提供坚强的政治保证。

二是在知行合一中主动担当作为。城乡融合发展，必然需要勇于破题、敢于创新的干部人才队伍。居村换届，不仅是基层政治生活的一件大事，更是推进基层治理体系和治理能力现代化建设的关键举措。要着眼乡村振兴大局，早谋划、早部署、早行动，为换届工作打下坚实的组织基础。

三是从群众中来、到群众中去。城乡融合发展，要以组织优势激活城乡群众主体作用，将群众智慧转化为融合发展实效，再以发展成果反哺群众。要将为基层减负精神落到实处，让居村干部有更多时间和精力放到做好群众工作、深化乡村治理、推动乡村全面振兴上。

凝心铸魂 以思想指南引行动自觉

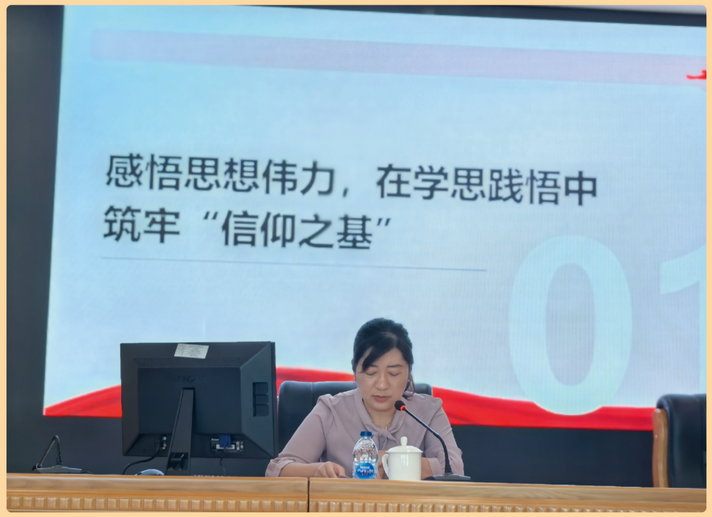
黄莹

一是掌握方法论，夯实理论之基。系统、深入的理论体系化学习，为青年干部带来从量变到质变、从输入到输出、从定位到发展的感悟思考，促成了政治站位的提高、思维站位的拓维、行动站位的对标，巩固初心，树主人翁意识，抱家国情怀。理论学习进一步为青年干部赋予动能，坚定目标，明确使命，作为中青班学员，更要在走前走深走远上持续探寻，走前，孕育“敢为天下先”的胆识魄力；走深，聚焦“一竿子插到底”的专注坚韧；走远，培养“风物长宜放眼量”的格局定力。

二是深学民政论述，理论指导实践。运用理论研读分析的方法，解读分享习近平总书记关于民政工作的新思想、新观点、新论断，如何为新时代松江民政事业发展提供根本遵循、注入强大动力。习近平总书记关于民政工作的重要论述，锚定了“普惠性、基础性、兜底性民生建设”的发展定位，以完善“四个体系”为改革重点，聚焦“两个着力”重大任务，即着力推进实施积极应对人口老龄化国家战略，着力提升社会救助、社会福利、社会事务、社会治理工作水平。民政论述为民生事业提供指引，明确路径，切实指导民政干部结合松江实际，将政治理论有效转化为增进人民福祉的生动实践。

知不足而奋进 望远山而前行

孙 琦



一是感悟思想伟力，在学思践悟中筑牢“信仰之基”。第一单元的学习让我深刻认识到中国共产党为什么“能”，马克思主义为什么“行”，中国特色社会主义为什么“好”，切实提高政治“三力”。通过学习《习近平谈治国理政第五卷》，我领悟到组建社会工作部是健全党的社会工作领导体系的重大举措，也是适应社会工作领域新变化新形势的迫切需要。这就要求我们切实将学习成果深化为不可撼动的信念，做到学而信、学而思、学而行。

二是牢记初心使命，在矢志践行中增强“担当之责”。党的二十届三中全会提出，探索加强新经济组织、新社会组织、新就业群体党的建设有效途径。松江区新兴领域、非公企业高度集聚，我们持续推进“把党组织建在产业集群”上，先后组建了集成电路、生物医药、人工智能等 19 个产业集群党组织，有效提升新兴领域党组织政治功能和组织功能，切实将党的政治优势转化为产业发展的优势。

三是树牢宗旨意识，在根植人民中历练“无我之境”。区委社会工作部是离群众最近的党委部门 , 始终坚持“人民至上”，扎实开展新就业群体服务管理工作，协调解决骑手进门难问题 29 个；联动职能部门支持 684 家货运企业、27 家外卖配送站点成立志愿服务队、“随手拍”骑行队等；提升 58 个“茸城 e 家”服务阵地功能，构建“15 分钟”暖心服务圈，不断增强党在新兴领域的号召力、凝聚力、影响力。

第二十三期中青班完成“三带来”调研课题遴选和分组

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、党的二十届三中全会精神和习近平总书记考察上海重要讲话精神，认真贯彻落实市委、区委重要指示要求，第二十三期中青班学员以习近平关于调查研究重要论述为指引，聚焦“四个区”建设关键问题和群众关心关切问题，以“三带来”活动为契机，深入开展“大学习 大调研 大讨论”，36 名学员围绕区委、区政府中心工作，提出案例、问题和建议共计 100 余条。在党校老师的指导下，经认真梳理分析和学员充分讨论，形成六个课题如下：

课题一

聚多重优势为发展胜势——先进制造业发展集聚区产业生态制度化建设探析

指导老师：徐文震、赵丹阳

组长：郑莹

组员：刘尧、朱归仁、顾东毅、杨建波、孙云峰

课题二

以“超前孵化”模式打造与新质生产力相适应的未来产业创新生态——以培育 6G 高质量孵化器为例

指导老师：陈学伟、李谦

组长：包文博

组员：孙天骐、倪萍、李俊龙、李正言、李鹏飞

课题三

焕新与共生：松江新城城市更新与城市品质提升的路径探索

指导老师：张大伟、冯德超

组长：杨柳柳

组员：阚笑霞、杨海波、戴依伊、张公鼎、俞琳

课题四

关于加快推进松江农业现代化，助力乡村全面振兴示范区建设的对策思考

指导老师：陈安杰、郭玮

组长：韩贻龙

组员：仲启香、钱心远、姜斌、肖升木、袁从玉

课题五

进一步释放佘山国家旅游度假区及周边资源潜力优势，着力打造松江文旅商体展融合发展集聚区

指导老师： 郑迎、王思美

组长：郑志光

组员：白洁、李慎、张薇、黄莹、程琳

课题六

党建引领物业治理破解大型社区治理难题的路径探索——以九里亭街道大型社区为例

指导老师：刘妍、王乐

组长：孙琦

组员：杨俊、宫瑞、孙冠男、柳祺、李红梅

责任编辑：张薇、钱心远

摄影：俞琳

校核：李慎